
BLOK A: Achtergrondvragen

We willen u eerst enkele algemene vragen stellen over uzelf en uw huishouden. De antwoorden geven ons achtergrondinformatie bij de verschillende onderwerpen uit deze vragenlijst. Tevens blijkt daaruit of de personen die aan het onderzoek hebben meegewerkt een doorsnee vormen van de bevolking. Alle door u verstrekte gegevens worden uitsluitend voor dit onderzoek gebruikt en anoniem behandeld.

1. Wat is uw geslacht?

- Man
- Vrouw
- Anders

2. Wat is uw leeftijd?

- 15 jaar of jonger → EINDE VRAGENLIJST
- 16-17 jaar
- 18-24 jaar
- 25-39 jaar
- 40-54 jaar
- 55-69 jaar
- 70-84 jaar
- 85 jaar of ouder

3. Woont u alleen?

- Ja
- Nee

4. Wat is uw werksituatie? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Betaald werk met een dienstverband → NAAR VRAAG 6
- ZZP'er/ eigen bedrijf → NAAR VRAAG 6 en dan naar 8
- Vrijwilligerswerk → NAAR VRAAG 9
- (Vervroegd) met pensioen → NAAR VRAAG 9
- Werkloos of werkzoekende → NAAR VRAAG 5 en dan naar 9
- Arbeidsongeschikt → NAAR VRAAG 9
- Bijstandsuitkering → NAAR VRAAG 9
- Huisvrouw of huisman → NAAR VRAAG 9
- Ik volg onderwijs / ik studeer → NAAR VRAAG 9
- Geen van bovenstaande → NAAR VRAAG 9

5. Is dit een gevolg van de coronacrisis?

- Ja
- Nee

6. Hoe ziet uw werksituatie er momenteel uit? Meerdere antwoorden mogelijk.

- Mijn werk gaat gewoon door
- Mijn werkt ligt stil
- Ik werk nu meer
- Ik werk nu minder
- Ik doe nu ander werk dan ik gewend was
- Ik werk nu (vooral) vanuit huis
- Anders, namelijk...

7. Maakte u zich de afgelopen maand zorgen over dat u uw baan zou verliezen?

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Altijd of bijna altijd

8. Kunt u aangeven in hoeverre uw financiële situatie is veranderd door de coronacrisis en de genomen maatregelen?

- Beter
- Gelijk gebleven
- Slechter
- Niet van toepassing

Selectie: RP heet betaald werk en/of ZZP'er/ eigen bedrijf (A04=1-2)

Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, ben ik:

- Veel minder tevreden over mijn werk-privé balans
- Minder tevreden over mijn werk-privé balans
- Net zo tevreden over mijn werk-privé balans
- Meer tevreden over mijn werk-privé balans
- Veel meer tevreden over mijn werk-privé balans

9. Komt u vanwege uw werk en/of zorgtaken regelmatig op minder dan 1.5 meter afstand van andere mensen, die niet bij uw gezin of huishouden horen?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, vanwege mijn werk in de zorg
- Ja, vanwege mantelzorg
- Ja, vanwege ander (vrijwilligers) werk
- Ja, het is door mijn werkomgeving onmogelijk om voldoende afstand te houden
- Nee → NAAR VRAAG 12

Selectie: RP komt regelmatig op minder dan 1,5 meter afstand (V9=1-4)

10. Betreft dit ook mensen ouder dan 70 jaar of met een kwetsbare gezondheid?

Kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

- Ja
- Nee

We willen u nu enkele vragen stellen over uw gezondheid en het coronavirus

11. Denkt u dat u besmet bent of besmet bent geweest met het coronavirus?

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Nee, dit is bevestigd met een test
- Nee, ik denk het niet maar dit is niet bevestigd met een test
- Ik weet het niet

12. Kent u iemand in uw naaste omgeving die besmet is of dat is geweest met het coronavirus?

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Ja, maar ik weet niet of dit bevestigd is met een test
- Nee → NAAR VRAAG 14

Selectie: RP woont niet alleen (V03 = 2)) en iemand in naaste omgeving is besmet of geweest (V12 = 1 t/m 3)

13. Zo ja, is dat iemand uit uw gezin of huishouden?

- Ja
- Nee

14. Heeft u zelf één of meerdere van de volgende gezondheidsproblemen?

- afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen (zoals astma, COPD)
 - chronische hartaandoeningen
 - diabetes mellitus (suikerziekte)
 - ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
 - een HIV-infectie
 - ernstige leverziekte
 - ernstig overgewicht (BMI>40)
 - lagere weerstand tegen infecties:
 - door medicijnen voor auto-immuunziekten
 - na orgaantransplantatie
 - bij hematologische aandoeningen
 - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is
 - door chemotherapie en/of bestraling bij kanker
- Ja
 - Nee

15. Heeft u op dit moment één of meer van de volgende klachten? Hierbij bedoelen wij **niet** klachten ten gevolge van hooikoorts

Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Moeilijk ademen
- Nee, ik heb geen van deze klachten

Selectie: RP heeft klachten (V15=1-7)

16. U geeft aan dat u één of meerdere gezondheidsklachten heeft.

Hoeveel dagen heeft u deze klachten?

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

Selectie: RP heeft klachten (V15=1-7)

17. Het advies bij één of meerdere klachten is thuisblijven en geen bezoek ontvangen. Dus ook geen boodschappen doen of de hond uitlaten.

Bent u ondanks dat u klachten had naar buiten geweest om bijvoorbeeld boodschappen te doen, een rondje te lopen, of andere mensen te bezoeken?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft klachten (V15=1-7)

18. Heeft u bezoek ontvangen?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft klachten (V15=1-7)

19. Vanaf juni kan iedereen vanaf 12 jaar met corona-gerelateerde klachten (hoesten en/of neusverkouden en/of koorts) zich laten testen op het virus. Als deze mogelijkheid er nu al zou zijn, zou u gezien uw klachten er dan gebruik van maken?

- Ja, want... (open invulveld)
- Nee, want... (open invulveld)
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft geen klachten (V15=8)

20. Vanaf juni kan iedereen vanaf 12 jaar met corona-gerelateerde klachten (hoesten en/of neusverkouden en/of koorts) zich laten testen op het virus. Als deze mogelijkheid er nu al zou zijn - en u zou vandaag deze klachten hebben - zou u er dan gebruik van maken?

- Ja, want... (open invulveld)
- Nee, want... (open invulveld)
- Weet ik niet

Selectie: RP woont niet alleen (V03=2)

21. Hebben één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment één of meer van de volgende klachten? Hierbij bedoelen wij **niet** klachten ten gevolge van hooikoorts
Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Moeilijk ademen
- Nee, mijn gezinsleden/ huisgenoten hebben deze klachten niet

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (V21=2 of V21=7) en V21=3-6)

22. U geeft aan dat één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft.

Hoeveel dagen hebben één of meerdere van uw gezinsleden of huisgenoten al klachten?

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (V21=2 of V21=7) en V21=3-6)

23. Het advies is dan om thuis te blijven (u mag nog wel boodschappen doen) en geen bezoek te ontvangen. Sinds één of meerdere gezinsleden klachten hebben: bent u naar buiten geweest om bijvoorbeeld een rondje te lopen, of andere mensen te bezoeken? Let op: boodschappen doen mag wel en valt dus buiten deze vraag.

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (V21=2 of V21=7) en V21=3-6)

24. Heeft u bezoek ontvangen?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

BLOK B1: Welzijn

1. Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze:

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

Voor sommige mensen hebben de corona-maatregelen misschien weinig invloed op hun leven. Voor anderen kan de invloed groter zijn. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt in deze tijd.

2. Welk rapportcijfer geeft u uw leven op dit moment?

- 1. Zeer slecht
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10. Uitstekend

3. De volgende vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gevoeld. Wilt u bij elke vraag het antwoord aanvinken dat het beste aansluit bij uw gevoel?

- Voortdurend
 - Meestal
 - Vaak
 - Soms
 - Zelden
 - Nooit
-
- Voelde u zich erg zenuwachtig?
 - Zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?
 - Voelde u zich kalm en rustig?
 - Voelde u zich neerslachtig en somber?
 - Voelde u zich gelukkig?

4. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder angstig
- Minder angstig
- Hetzelfde
- Angstiger
- Veel angstiger
- Niet van toepassing, ik voel me niet angstig
- Weet ik niet

5. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder somber
- Minder somber
- Hetzelfde
- Somberder
- Veel somberder
- Niet van toepassing, ik voel me niet somber
- Weet ik niet

6. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder gestrest
- Minder gestrest
- Hetzelfde
- Meer gestrest
- Veel meer gestrest
- Niet van toepassing, ik voel me niet gestrest
- Weet ik niet

7. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, ervoer ik de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder problemen met slapen
- Minder problemen met slapen
- Hetzelfde
- Meer problemen met slapen
- Veel meer problemen met slapen
- Niet van toepassing, ik ervaar geen slaapproblemen
- Weet ik niet

De volgende vragen gaan over wat u op de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gedaan.

8. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen beweeg en sport ik:

- Veel minder
- Minder
- Evenveel
- Meer
- Veel meer
- Weet ik niet

9. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, eet ik:

- Veel minder gezond
- Minder gezond
- Hetzelfde
- Gezonder
- Veel gezonder
- Weet ik niet

10. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

- Veel minder alcohol
- Minder alcohol
- Evenveel alcohol
- Meer alcohol
- Veel meer alcohol
- Niet van toepassing, ik drink geen alcohol
- Weet ik niet

11. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

- Veel minder tabak
- Minder tabak
- Evenveel tabak
- Meer tabak
- Veel meer tabak
- Niet van toepassing, ik rook niet
- Weet ik niet

12. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

Softdrugs: bijvoorbeeld cannabis, wiet

- Veel minder softdrugs
- Minder softdrugs
- Evenveel softdrugs
- Meer softdrugs
- Veel meer softdrugs
- Niet van toepassing, ik gebruik geen softdrugs
- Weet ik niet

13. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

harddrugs: bijvoorbeeld cocaïne, GHB, XTC, LSD

- Veel minder harddrugs
- Minder harddrugs
- Evenveel harddrugs
- Meer harddrugs
- Veel meer harddrugs
- Niet van toepassing, ik gebruik geen harddrugs
- Weet ik niet

De volgende vragen gaan over uw sociale contacten met andere mensen in deze periode.

14. Wilt u bij de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u van toepassing zijn? Denk hierbij aan de afgelopen 7 dagen (1 week).

- Ja
 - Min of meer
 - Nee
-
- Ik ervaar een leegte om me heen.
 - Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.
 - Ik heb veel mensen op wie ik helemaal kan vertrouwen.
 - Ik mis mensen om me heen.
 - Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.
 - Vaak voel ik me in de steek gelaten.

15. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, is de kwaliteit van mijn sociale contacten in de afgelopen 7 dagen (1 week) :

- Veel slechter
- Slechter
- Hetzelfde
- Beter
- Veel beter
- Weet ik niet

16. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik mij de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder eenzaam
- Minder eenzaam
- Hetzelfde
- Meer eenzaam
- Veel meer eenzaam
- Niet van toepassing, ik voel me niet eenzaam

17. Als u terugkijkt naar de afgelopen 7 dagen (1 week), in hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende stellingen?

- Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens
-
- Ik mis het om mijn vrienden of familie in het echt te zien.
 - Ik ervaar goed contact met familie, vrienden en kennissen.
 - Digitale of telefonische contacten ervaar ik op dit moment als positief
 - Alles bij elkaar ben ik positief over de kwaliteit van mijn sociale contacten.

Selectie: RP denkt dat hij/zij besmet is of besmet is geweest met het coronavirus (A11=1-2)

18. U heeft aangegeven dat u besmet bent of besmet bent geweest met het coronavirus. We willen u vragen hieronder aan te geven of u bepaalde reacties op uw besmetting met het coronavirus heeft ervaren en in welke situaties u deze reacties heeft ervaren. Mogelijk heeft u een reactie in meerdere situaties ervaren. Kies alle situaties waarin u de reactie ervaren hebt.

Heeft u vanwege de besmetting met het coronavirus ervaren dat ...

Meerdere antwoorden mogelijk

- Nee
 - Ja, met mijn familie
 - Ja, met mijn vrienden
 - Ja, in mijn wijk
 - Ja, op mijn werk
 - Ja, in de gezondheidszorg
-
- Mensen fysiek meer afstand houden dan wat nodig is?
 - Mensen ongemakkelijk met u omgaan in het sociale contact (b.v. ze maken minder oogcontact, vinden het moeilijk om een gesprek met u te houden)?
 - Mensen onverschillig reageren of helemaal geen reactie geven als u vertelt dat u besmet bent of besmet bent geweest met het coronavirus?
 - Mensen u vermijden omdat u besmet bent of besmet bent geweest met het coronavirus?
 - Mensen medeleven of betrokkenheid tonen?
 - Mensen u het idee hebben gegeven dat uw besmetting met het coronavirus uw eigen schuld is?
 - Mensen u het idee hebben gegeven dat u verantwoordelijk bent voor de besmetting van anderen?
 - Mensen agressief zijn?
 - Mensen u uitsluiten van bepaalde activiteiten?
 - Mensen buitenproportionele (hygiënische) maatregelen nemen om zichzelf te beschermen?
 - Mensen u vertellen dat u uw besmetting met het coronavirus aan anderen moet vertellen?
 - Mensen u afraden om anderen te vertellen dat u besmet bent of besmet bent geweest?

BLOK B2: Draagvlak

De Nederlandse overheid adviseert op dit moment een aantal maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Geef voor iedere maatregel aan of u op dit moment achter de maatregel staat. En of u nog steeds achter deze maatregelen zou staan als ze nog 6 weken of 6 maanden zouden duren.

19. In welke mate staat u achter de maatregelen, zoals deze nu gelden, tot 1 juni?

20. In welke mate staat u achter deze maatregel als die nog zes weken zou duren?

21. In welke mate staat u achter u deze maatregel als die nog zes maanden zou duren?

- Helemaal niet
- Niet
- Neutraal
- Wel
- Helemaal wel
- Geen mening

- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Vermijd drukte.
- Gebruik het openbaar vervoer alleen als dit niet anders kan.

- Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.

- Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.

- Ga niet op bezoek bij mensen met een kwetsbare gezondheid.
- Zelfstandig wonende ouderen (70-plus) kunnen slechts door één of twee vaste personen worden bezocht.
- Ontvang zo min mogelijk bezoek (maximaal 3 bezoekers) en houd dan 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Reis niet naar het buitenland, tenzij dat echt noodzakelijk is (vakantiereizen gelden niet als noodzakelijk).

22. In welke mate staat u achter de maatregel dat vanaf 1 juni iedereen in het OV verplicht is een niet-medisch mondkapje te dragen?

- Helemaal niet
- Niet
- Neutraal
- Wel
- Helemaal wel
- Geen mening

23. Vanaf 1 juni wil de Nederlandse overheid dat iedereen vanaf 12 jaar met corona-gerelateerde klachten (hoesten en/of neusverkouden en/of koorts) zich kan laten testen. In welke mate staat u achter dit testbeleid?

- Helemaal niet
- Niet
- Neutraal
- Wel
- Helemaal wel
- Geen mening

24. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

Bij het bepalen van de corona-maatregelen denk ik dat de Nederlandse overheid...

- Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens
 - Weet ik niet
- zich goed laat informeren.
 - alle belangrijke informatie tot haar beschikking heeft.
 - alle nodige informatie gebruikt.
 - belangrijke personen en instanties betreft.
 - een goede afweging maakt tussen verschillende maatschappelijke belangen.
 - rekening houdt met verschillende meningen van mensen.
 - haar best doet het goede te doen.
 - besluiten neemt op basis van feiten.
 - de besluiten voldoende toelicht.
 - goed uitlegt waarom de maatregelen nodig zijn.

25. Bent u in het bezit van mondkapjes? *Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Nee, en ik ben ook niet van plan ze aan te schaffen
- Nee, maar ik ga ze wel kopen
- Nee, maar ik ga ze wel zelf maken of laten maken
- Nee, want ik weet nog niet of ik ze nodig ga hebben
- Ja, ik heb mondkapjes die zelfgemaakt zijn
- Ja, ik heb eenvoudige mondkapjes, niet geschikt voor de zorg
- Ja, ik heb mondkapjes van goede kwaliteit zoals gebruikt in de zorg

26. Er zijn verschillende situaties waarin mensen wordt gevraagd in thuisisolatie te gaan. Thuisisolatie betekent dat men het huis niet uit gaat (eigen tuin of balkon mag wel), geen boodschappen mag doen of de hond uitlaten.

Kunt u aangeven of u van plan bent gedurende 2 weken in thuisisolatie te gaan in de volgende situaties:

- Ja
 - Nee
 - Weet ik niet
-
- Als ik zelf positief getest ben op corona
 - Als ik een gezinslid/huisgenoot heb die positief is getest op corona
 - Als blijkt dat ik iemand buiten mijn huishouden heb ontmoet die positief getest is op corona

27. Als er straks een vaccin is tegen het coronavirus, wilt u zich dan laten vaccineren?

- Ja
- Ja, maar ik wil eerst weten of ik al corona heb gehad
- Nee, want ik heb al corona gehad
- Nee, omdat: [open invulveld]
- Weet ik nog niet

BLOK C: Gedrag

Adviezen van de overheid

De overheid adviseert aan burgers om zich aan regels te houden om het coronavirus te bestrijden. Veel mensen doen hun best zich hieraan te houden. Op sommige momenten kan het ook lastig zijn. Bijvoorbeeld bij haast, vermoeidheid of bezoek. Misschien lukt het dan niet altijd om handen 20 seconden te wassen of 1,5 meter afstand te houden.

Het kan ook zijn dat u niet achter de maatregelen staat en ervoor kiest om ze niet te volgen.

We willen graag goed begrijpen wat u de afgelopen 7 dagen (1 week) wel of niet heeft gedaan. Indien u het niet precies meer weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

1. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...

- Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Regelmatig
 - Vaak
 - Meestal
 - Altijd
 - Niet van toepassing
- voordat u naar buiten ging
 - als u weer thuiskwam
 - als u bij iemand thuis op bezoek ging
 - voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)
 - na een toiletbezoek
 - na het snuiten van uw neus

2. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak per dag denkt u ongeveer uw handen gewassen te hebben met water en zeep?

- 0 keer → NAAR VRAAG 4
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

3. Van de [antwoord tonen V2] per dag dat u uw handen met water en zeep heeft gewassen, hoe vaak heeft u dit heel nauwgezet én voor tenminste 20 seconden gedaan?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

De volgende adviezen lijken eenvoudig. Toch kunnen ze lastig zijn omdat mensen ze soms automatisch doen, zonder erbij na te denken.

4. Als u verkouden bent of een loopneus hebt, is het advies om uw neus af te vegen of te snuiten met een papieren zakdoek en deze daarna direct weg te gooien.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u een papieren zakdoek gebruikt om uw neus af te vegen of te snuiten en deze daarna direct weggegooid in plaats van een mouw, hand of katoenen/stoffen zakdoek?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd
- Niet van toepassing: ik heb geen verkoudheid/loopneus gehad

5. Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd
- Niet van toepassing: ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen

6. De volgende vraag gaat over hoe vaak u het huis uit bent geweest.

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken. Als u niet het huis uit bent geweest, **vul dan een 0** in.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....

om te werken	xx keer
om boodschappen te doen	xx keer
om familie of vrienden te bezoeken	xx keer
om de hond uit te laten of met uw kinderen buiten te spelen	xx keer
om een frisse neus te halen of buiten te sporten	xx keer
om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	xx keer
om uw medicatie op te halen of uw dokter te bezoeken	xx keer
overige redenen	xx keer

7. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u bezoek ontvangen? Als u geen bezoek heeft ontvangen, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen bezoek gehad (V07 >> 0)

8. Hoe vaak had u vier of meer mensen tegelijk op bezoek?

Als u geen vier of meer mensen tegelijk op bezoek heeft gehad, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

1,5 meter afstand houden kan lastig zijn, ook als mensen hun best doen. Bijvoorbeeld, in de supermarkt komt iemand vlak naast u staan. Of u moet langs een groepje wandelaars op straat of iemand inhalen op de fiets.

9. Hoe vaak denkt u dat mensen dicht bij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes),

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> Nooit | <input type="radio"/> Regelmatig |
| <input type="radio"/> Zelden | <input type="radio"/> Vaak |
| <input type="radio"/> Soms | <input type="radio"/> Heel vaak |

Selectie: Items laten zien indien bij V6 >> 0 en/of het laatste item op basis van V7 >> 0

- de laatste keer dat u buitenshuis ging werken
- de laatste keer dat u boodschappen ging doen
- de laatste keer dat u familie of vrienden bezocht
- de laatste keer dat u de hond ging uitlaten of met uw kinderen buiten ging spelen
- de laatste keer dat u een frisse neus ging halen of buiten ging sporten
- de laatste keer dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen
- de laatste keer dat u medicatie op ging halen of uw dokter ging bezoeken
- de laatste keer dat u bezoek bij u thuis hebt ontvangen

Denk even terug aan de momenten de afgelopen week dat u met familie, vrienden, of collega's was. Omdat u ze toevallig tegenkwam op straat, op bezoek ging, of buitenshuis ging werken.

10. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u de hand geschud van iemand die niet bij u in huis woont?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

11. Sinds 28 april kunnen zelfstandig wonende ouderen (70-plus), door één of twee vaste personen worden bezocht. Bent u voor een oudere (70-plus) de vaste aangewezen persoon die met enige regelmaat op bezoek gaat?

- Ja
- Nee
- weet ik niet

12. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek geweest?

Als u niet bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek bent geweest, vul dan een 0 in.

<<OPEN>>

13. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand thuis op bezoek geweest met een kwetsbare gezondheid?

Als u niet bij iemand thuis op bezoek bent geweest met kwetsbare gezondheid, vul dan een 0 in.

kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

<<OPEN>>

14. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak was u met een groep van vier of meer mensen met wie u niet in 1 huis woont? Bijvoorbeeld, op het werk, in het park, op straat met de burens of op een verjaardag.

- 0 keer
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

Selectie: RP is de afgelopen 7 dagen met een groep van vier of meer mensen met wie hij/zij niet in 1 huis woont (V13=2 t/m 7)

15. Hoe vaak is het u gelukt om de hele tijd 1,5 meter afstand te houden van deze mensen?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

BLOK D1: Determinanten

Deze vragen gaan over uw kans om het coronavirus te krijgen. Ook als u eerder al besmet bent geweest met het coronavirus, vul deze vragen dan alstublieft in.

1. Hoe waarschijnlijk is het dat u de komende maanden besmet raakt met het coronavirus?

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

2. Hoe erg zou het voor u zijn, als u het coronavirus krijgt?

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

3. Stel dat u zelf besmet bent met het coronavirus. Hoe waarschijnlijk is het dan dat u weer anderen zal besmetten?

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

4. Hoe erg zou u het vinden om iemand anders te besmetten met het coronavirus?

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

5. Stel dat iedereen de volgende adviezen van de overheid nauwgezet op zou volgen. Hoe goed zou dat helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

- Helpt niet
- Helpt nauwelijks
- Helpt een beetje
- Helpt veel
- Helpt heel veel

- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Vermijd drukte.
- Gebruik het openbaar vervoer alleen als dit niet anders kan.
- Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
- Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.
- Ga niet op bezoek bij mensen met een kwetsbare gezondheid.
- Zelfstandig wonende ouderen (70-plus) kunnen slechts door één of twee vaste personen worden bezocht.
- Ontvang zo min mogelijk bezoek (maximaal 3 bezoekers) en houd dan 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Reis niet naar het buitenland, tenzij dat echt noodzakelijk is (vakantiereizen gelden niet als noodzakelijk).

6. Stel dat iedereen vanaf 12 jaar met corona-gerelateerde klachten (hoesten en/of neusverkouden en/of koorts) zich laat testen op het virus. Hoe goed zou dat helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

- Helpt niet
- Helpt nauwelijks
- Helpt een beetje
- Helpt veel
- Helpt heel veel
- Weet ik niet

7. Vanaf 1 juni is een mondkapje verplicht voor reizigers van 13 jaar en ouder en OV-personeel.

Stel dat iedereen een niet-medisch of een zelfgemaakt mondkapje zou dragen in het OV. Hoe goed zou dat helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

- Helpt niet
- Helpt nauwelijks
- Helpt een beetje
- Helpt veel
- Helpt heel veel
- Weet ik niet

8. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens

- Weet ik niet

Ik zie de meeste mensen in mijn naaste omgeving.....

- regelmatig hun handen 20 seconden wassen met water en zeep.
- hoesten en niezen in de binnenkant van hun elleboog
- papieren zakdoekjes gebruiken om hun neus te snuiten, ze daarna weggoeien en daarna hun handen wassen.
- geen handen schudden.
- minstens 1,5 meter afstand houden van andere mensen.
- zoveel mogelijk thuiswerken.
- drukte vermijden.
- het openbaar vervoer alleen gebruiken als dit niet anders kan.
- bij verkoudheidsklachten: thuis blijven, geen boodschappen doen en geen bezoek ontvangen.
- bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: thuis blijven (boodschappen uitgezonderd) en geen bezoek ontvangen
- zo min mogelijk bezoek ontvangen (maximaal 3 bezoekers) en dan 1,5 meter afstand houden tot elkaar.
- niet naar het buitenland reizen, tenzij dat echt noodzakelijk is (vakantiereizen gelden niet als noodzakelijk).

9. Hoe moeilijk of makkelijk vindt u het om...

- Heel moeilijk
 - Moeilijk
 - Neutraal
 - Makkelijk
 - Heel makkelijk
 - Niet van toepassing
-
- regelmatig uw handen 20 seconden te wassen met water en zeep?
 - altijd te hoesten of niezen in de binnenkant van uw elleboog (in plaats van in uw hand, of in de lucht)?
 - altijd een papieren zakdoek te gebruiken om uw neus af te vegen of snuiten en deze daarna direct weg te gooien (in plaats van uw mouw of hand)?
 - zoveel mogelijk thuis te werken?
 - drukte te vermijden?
 - het openbaar vervoer alleen te gebruiken als dit niet anders kan.
 - bij verkoudheidsklachten thuis te blijven, geen boodschappen te doen en geen bezoek te ontvangen?
 - bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: thuis te blijven (boodschappen uitgezonderd) en geen bezoek te ontvangen
 - altijd 1,5 meter afstand te houden van andere mensen (behalve binnen uw gezin / of huishouden)?
 - niet op bezoek te gaan bij mensen die ouder zijn dan 70 jaar, als u niet een van de vaste aangewezen personen bent?

- niet op bezoek te gaan bij mensen met een kwetsbare gezondheid?
- geen handen te schudden?
- zo min mogelijk bezoek te ontvangen (maximaal 3 bezoekers) en dan 1,5 meter afstand houden tot elkaar?
- niet naar het buitenland te reizen, tenzij dat echt noodzakelijk is (vakantiereizen gelden niet als noodzakelijk)?

10. Hieronder ziet u een aantal stellingen. Daarbij zijn de twee uitersten weergegeven.

Bijvoorbeeld of het coronavirus heel dichtbij of juist heel ver weg voelt. Klik het vakje aan dat het beste uw gevoel beschrijft.

Het coronavirus...

- | | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| • Voelt als heel dicht bij | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | voelt als heel ver weg |
| • Verspreidt zich heel snel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | verspreidt zich heel langzaam |
| • Is iets waar ik de hele tijd aan denk | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | is iets waar ik bijna nooit aan denk |
| • Ben ik heel erg bang voor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ben ik helemaal niet bang voor |
| • Maak ik me veel zorgen over
over | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | maak ik me helemaal geen zorgen |
| • Geeft me een hulpeloos gevoel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | geeft me geen hulpeloos gevoel |
| • Geeft me veel stress | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | geeft me helemaal geen stress |

BLOK D2: Mediagebruik

De volgende vragen gaan over nieuws en informatie over het coronavirus.

11. Heeft u in de afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws over het coronavirus gevolgd?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Altijd

12. Welke bronnen waren voor u de afgelopen 7 dagen (1 week) belangrijk voor nieuws en informatie over het coronavirus? Meerdere antwoorden mogelijk

- Ik heb afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws en de informatie over het coronavirus niet gevolgd
- Website van de Nederlandse overheid
- Website van het RIVM
- Website van mijn regionale GGD
- Website van de gemeente waar ik woon
- Huisarts
- Medische websites zoals thuisarts.nl
- Landelijke kranten
- Regionale en lokale media
- Online nieuwssites of apps, zoals nos.nl of nu.nl
- Persconferentie Nederlandse regering op de televisie
- Sociale media, zoals Facebook, Twitter, of Instagram
- Mensen in mijn omgeving, zoals burens, collega's, of familie
- Nieuwsuitzending publieke omroep, zoals NOS journaal
- Nieuwsuitzending commerciële omroep, zoals RTL nieuws
- Nieuwsachtergrond programma's, zoals Nieuwsuur of EenVandaag
- Talkshows, zoals Op1, Beau, of M
- Radio
- Officiële communicatie van uw werkgever
- Internationale informatiebronnen
- Anders, namelijk ...

13. Heeft u de afgelopen 7 dagen (1 week) met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid?

- Nee → NAAR VRAAG 14
- Ja, een enkele keer
- Ja, bijna dagelijks
- Ja, dagelijks
- Ja, meerdere keren per dag

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen gesproken met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid (V12 = 2-5)

14. Waren deze gesprekken over het algemeen negatief of positief over de Nederlandse aanpak:

- Zeer negatief
- Negatief
- Neutraal
- Positief
- Zeer positief

15. Hoeveel vertrouwen heeft u in de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden?

- Helemaal geen vertrouwen
- Geen vertrouwen
- Neutraal
- Veel vertrouwen
- Heel veel vertrouwen

16. Hieronder ziet u een stelling waarbij de twee uitersten zijn weergegeven. Klik het vakje aan dat het beste uw mening beschrijft over de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden.

- De Nederlandse overheid doet het slechter dan andere landen De Nederlandse overheid doet het beter dan andere landen

BLOK E: EINDE

1. Heeft u nog iets gemist in deze vragenlijst over corona, dan kunt u dat hieronder schrijven.

<<OPEN>>

Eindscherm

Dit was de laatste vraag.

Uw antwoorden zijn opgeslagen, u kunt dit venster sluiten.

HARTELIJK DANK VOOR HET DELEN VAN UW MENING EN ERVARING!

Heeft u vragen over het coronavirus?

- Voor medische vragen met betrekking tot uw eigen gezondheid bel uw huisarts.
- Voor vragen over uw eigen mentale gezondheid of die van een ander? Kijk op www.thuisarts.nl voor informatie en tips om klachten te verminderen.
- Als u (anoniem) online wilt chatten, mailen of bellen kunt u naar www.mindkorrelatie.nl
- Voor vragen en richtlijnen over het coronavirus, Rijksoverheid: 08001351.
- Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: 070-4455888.
- Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem' Anbo: 0348-466666.
- Voor jongeren met vragen GGD www.jouwggd.nl (chatfunctie voor jongeren).
- Voor een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900-0767 (24/7).
- Ook kunt u contact opnemen met uw regionale GGD, voor contactgegevens zie: www.ggd.nl.
- Ouders die vragen hebben over de zorg en opvoeding van hun kinderen kunnen chatten met de JGZ (jeugdartsen/-verpleegkundigen) via: chat-client-ggd-ouderchatgroeigids.serviant.nl of kijken op www.nji.nl/coronavirus.
- Als u vaak negatieve gedachten hebt, is het aan te raden er met iemand over te praten. Vindt u het lastig om met bekenden te praten over uw gedachten aan de dood of suicide? Via 113 kunt u meer informatie vinden, gratis (anoniem) online chatten en bellen met de hulplijn: 0900-0113.