

## **Vragenlijstonderzoek naar gedragsmaatregelen en welbevinden**

Hartelijk dank dat u meedoet aan het onderzoek van het RIVM en de GGD'en naar de coronacrisis. Vanaf half april zijn er al meer dan 100.000 mensen die aan dit onderzoek deelnemen. Of u nu al vanaf half april of vanaf eind mei meedoet, wij hopen van harte dat u bereid bent om opnieuw de vragenlijst in te vullen. Uw bijdrage kan helpen om de aanpak van de coronacrisis beter te organiseren en mensen beter te ondersteunen in deze crisistijd.

Graag nodigen wij u uit om deel te nemen aan de vierde ronde van dit onderzoek. Wij hopen van harte dat u weer bereid bent mee te werken.

### **Waarom dit onderzoek?**

Op dit moment hebben we in Nederland te maken met een uitbraak van het coronavirus. De overheid heeft daarom maatregelen getroffen, die invloed hebben op uw dagelijks leven. Het RIVM en uw GGD willen graag weten hoe mensen met de maatregelen en adviezen omgaan. Het onderzoek gaat onder andere over de volgende vragen:

- Wat vinden mensen van de maatregelen om de verspreiding van corona tegen te gaan?
- In welke mate willen mensen die maatregelen opvolgen en lukt dat ook?
- Wat zijn de effecten van de maatregelen op het dagelijks leven en het welzijn van mensen?
- Waar halen mensen informatie over de coronacrisis vandaan?

Om de vragenlijst kort te houden, krijgt u over een aantal van deze onderwerpen vragen. Andere deelnemers krijgen weer vragen over de andere onderwerpen. Alle deelnemers wordt gevraagd een aantal persoonlijke kenmerken zoals leeftijd, geslacht, woonsituatie en gezondheid in te vullen. Het invullen duurt ongeveer 15 minuten.

### **Resultaten**

We kunnen ons voorstellen dat u nieuwsgierig bent naar de resultaten van de eerdere onderzoeken. De resultaten kunt u vinden op <http://www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden>.

### **Research 2Evolve**

Het RIVM en de GGD'en maken gebruik van Research 2Evolve, een onafhankelijk onderzoeksbureau. Het bureau staat borg voor een vertrouwelijke en zorgvuldige behandeling van de onderzoekgegevens.

## Toestemming

Als u akkoord gaat met deelname en de vragenlijst invult, dan geeft u onder de volgende voorwaarden toestemming dat wij uw gegevens voor dit onderzoek verwerken:

- Uw deelname aan dit onderzoek is volledig vrijwillig en u kunt zich op ieder moment zonder opgave van redenen terugtrekken uit het onderzoek en uw toestemming intrekken. U wordt met het besluit om met het onderzoek te stoppen niet in uw rechten aangetast.
- Uw gegevens worden uitsluitend voor het doel van het onderzoek en volgens de geldende privacyverklaring verwerkt.
- De onderzoeksgegevens worden minimaal 10 jaar bewaard na afronding van het onderzoek.

## Heeft u vragen of opmerkingen?

Voor technische vragen kunt u contact opnemen met de servicedesk van Research 2Evolve ([servicedesk@r2e.nl](mailto:servicedesk@r2e.nl)). Voor inhoudelijke vragen kunt u een e-mail sturen naar [info@rivm.nl](mailto:info@rivm.nl).

Met vriendelijke groet,

Het RIVM en de 25 regionale GGD'en van Nederland

Wij danken u bij voorbaat hartelijk voor uw deelname!

Klik [hier](#) voor de privacyverklaring om meer te lezen over hoe wij met uw gegevens omgaan voor dit onderzoek.

- Ik ga akkoord met bovenstaande en vul de vragenlijst in
- Ik ga niet akkoord met bovenstaande (u neemt niet deel aan deze vragenlijst)

\*\*\*\*\*

## **BLOK A: Achtergrondvragen**

\*\*\*\*\*

**We willen u eerst enkele algemene vragen stellen over uzelf en uw huishouden. De antwoorden geven ons achtergrondinformatie bij de verschillende onderwerpen uit deze vragenlijst. Tevens blijkt daaruit of de personen die aan het onderzoek hebben meegewerkt een doorsnee vormen van de bevolking. Alle door u verstrekte gegevens worden uitsluitend voor dit onderzoek gebruikt en anoniem behandeld.**

### **1. Wat is uw geslacht?**

- Man
- Vrouw
- Anders

### **2. Wat is uw leeftijd?**

- 15 jaar of jonger → EINDE VRAGENLIJST
- 16-17 jaar
- 18-24 jaar
- 25-39 jaar
- 40-54 jaar
- 55-69 jaar
- 70-84 jaar
- 85 jaar of ouder

Selectie: RP woont in de gemeente Amsterdam (sample kenmerk)

### **3. In welk stadsdeel bent u woonachtig?**

- Amsterdam – Centrum
- Amsterdam- Noord
- Amsterdam -West (/Westpoort)
- Amsterdam - Nieuw-West
- Amsterdam – Zuid
- Amsterdam – Oost
- Amsterdam – Zuidoost
- Weet niet

### **4. Woont u alleen?**

- Ja
- Nee

### **5. Komt u vanwege uw werk en/of zorgtaken regelmatig op minder dan 1.5 meter afstand van andere mensen, die niet bij uw gezin of huishouden horen?**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Ja, vanwege mijn werk in de zorg
- Ja, vanwege mantelzorg
- Ja, vanwege ander (vrijwilligers) werk

- Ja, het is door mijn werkomgeving onmogelijk om voldoende afstand te houden
- Nee → NAAR VRAAG 7

Selectie: RP komt regelmatig op minder dan 1,5 meter afstand (V05=1-4)

**6. Betreft dit ook mensen ouder dan 70 jaar of met een kwetsbare gezondheid?**

Kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

- Ja
- Nee

**We willen u nu enkele vragen stellen over uw gezondheid en het coronavirus**

**7. Denkt u dat u besmet bent of besmet bent geweest met het coronavirus?**

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Nee, dit is bevestigd met een test
- Nee, ik denk het niet maar dit is niet bevestigd met een test
- Ik weet het niet

**8. Kent u iemand in uw naaste omgeving die besmet is of dat is geweest met het coronavirus?**

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Ja, maar ik weet niet of dit bevestigd is met een test
- Nee → NAAR VRAAG 10

Selectie: RP woont niet alleen (V04 = 2)) en iemand in naaste omgeving is besmet of geweest (V08 = 1 t/m 3)

**9. Zo ja, is dat iemand uit uw gezin of huishouden?**

- Ja
- Nee

**10. Heeft u zelf één of meerdere van de volgende gezondheidsproblemen?**

- chronische luchtweg- of longproblemen
- chronische hartaandoeningen
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- een HIV-infectie
- ernstige leverziekte
- zeer ernstig overgewicht (BMI>40)
- lagere weerstand tegen infecties:
  - door medicijnen voor auto-immuunziekten
  - na orgaan- of stamceltransplantatie
  - door een niet-functionerende of ontbrekende milt
  - bij bloedziekte
  - bij ernstige afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is
  - door chemotherapie en/of bestraling bij kanker

- Ja
- Nee

**11. Heeft u op dit moment één of meer van de volgende klachten?** Hierbij bedoelen wij niet klachten ten gevolge van hooikoorts

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Plotseling verlies van reuk of smaak
- Moeilijk ademen
- Nee, ik heb geen van deze klachten

*Selectie: RP heeft klachten (V11=1-8)*

**12. U geeft aan dat u één of meerdere gezondheidsklachten heeft. Hoeveel dagen heeft u deze klachten?**

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

*Selectie: RP heeft klachten (V11=1-8)*

**13. Het advies bij één of meerdere klachten is thuisblijven en geen bezoek ontvangen. Dus ook geen boodschappen doen of de hond uitlaten.**

**Bent u ondanks dat u klachten had naar buiten geweest om bijvoorbeeld boodschappen te doen, een rondje te lopen, of andere mensen te bezoeken?**

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

*Selectie: RP heeft klachten (V11=1-8)*

**14. Heeft u bezoek ontvangen sinds u deze klachten heeft?**

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

*Selectie: RP heeft klachten (V11=1-8)*

**15. Vanaf 1 juni kan iedereen met corona-gerelateerde klachten (zoals hoesten, neusverkouden, koorts zich laten testen op het virus. Heeft u hier gebruik van gemaakt?**

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

*Selectie: RP heeft geen klachten (V11=9)*

**16. Vanaf 1 juni kan iedereen met corona-gerelateerde klachten (zoals hoesten, neusverkouden, koorts zich laten testen op het virus. Als u vandaag deze klachten zou hebben - zou u er dan gebruik van maken?**

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP woont niet alleen (V03=2)

**17. Hebben één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment één of meer van de volgende klachten?** Hierbij bedoelen wij niet klachten ten gevolge van hooikoorts  
Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Plotseling verlies van reuk of smaak
- Moeilijk ademen
- Nee, mijn gezinsleden/ huisgenoten hebben deze klachten niet

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (V17=2 of V17=8 ) en V17=3-7)

**18. U geeft aan dat één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft.**

**Hoeveel dagen hebben één of meerdere van uw gezinsleden of huisgenoten al klachten?**

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (V17=2 of V17=8 ) en V17=3-7)

**19. Het advies is dan om thuis te blijven (u mag nog wel boodschappen doen) en geen bezoek te ontvangen. Sinds één of meerdere gezinsleden klachten hebben: bent u naar buiten geweest om bijvoorbeeld een rondje te lopen, of andere mensen te bezoeken? Let op: boodschappen doen mag wel en valt dus buiten deze vraag.**

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (V17=2 of V17=8 ) en V17=3-7)

**20. Heeft u bezoek ontvangen sinds één of meer gezinsleden of huisgenoten deze klachten heeft?**

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

**21. Bent u van plan om deze zomer op vakantie te gaan?**

Meerdere antwoorden mogelijk

- Nee
- Ja, in Nederland
- Ja, in Europa, namelijk:
- Ja, meerdere landen in Europa
- Ja, buiten Europa
- Weet ik niet

Selectie: RP gaat deze zomer in Europa op vakantie (A21=3)

**22. U heeft aangegeven deze zomer (ook) in Europa op vakantie te gaan. Kunt u aangeven naar welk(e) land(en) u deze zomer in Europa op vakantie gaat?  
Meerdere antwoorden mogelijk**

- |  |                                       |   |
|--|---------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Albanië                  | <input type="radio"/> IJsland         | <input type="radio"/> Polen             |
| <input type="radio"/> Andorra                  | <input type="radio"/> Italië          | <input type="radio"/> Portugal          |
| <input type="radio"/> Armenië                  | <input type="radio"/> Kazachstan      | <input type="radio"/> Roemenië          |
| <input type="radio"/> Azerbeidzjan             | <input type="radio"/> Kosovo          | <input type="radio"/> Rusland           |
| <input type="radio"/> België                   | <input type="radio"/> Kroatië         | <input type="radio"/> San Marino        |
| <input type="radio"/> Bosnië en<br>Herzegovina | <input type="radio"/> Letland         | <input type="radio"/> Schotland         |
| <input type="radio"/> Bulgarije                | <input type="radio"/> Liechtenstein   | <input type="radio"/> Servië            |
| <input type="radio"/> Cyprus                   | <input type="radio"/> Litouwen        | <input type="radio"/> Slovenië          |
| <input type="radio"/> Denemarken               | <input type="radio"/> Luxemburg       | <input type="radio"/> Slowakije         |
| <input type="radio"/> Duitsland                | <input type="radio"/> Malta           | <input type="radio"/> Spanje            |
| <input type="radio"/> Engeland                 | <input type="radio"/> Moldavië        | <input type="radio"/> Tsjechië          |
| <input type="radio"/> Estland                  | <input type="radio"/> Monaco          | <input type="radio"/> Turkije           |
| <input type="radio"/> Finland                  | <input type="radio"/> Montenegro      | <input type="radio"/> Vaticaanstad      |
| <input type="radio"/> Frankrijk                | <input type="radio"/> Nederland       | <input type="radio"/> Wales             |
| <input type="radio"/> Georgië                  | <input type="radio"/> Noord-Ierland   | <input type="radio"/> Wit-Rusland       |
| <input type="radio"/> Griekenland              | <input type="radio"/> Noord-Macedonië | <input type="radio"/> Zweden            |
| <input type="radio"/> Hongarije                | <input type="radio"/> Noorwegen       | <input type="radio"/> Zwitserland       |
| <input type="radio"/> Ierland                  | <input type="radio"/> Oekraïne        | <input type="radio"/> Anders, namelijk: |
| <input type="radio"/> Oostenrijk               |                                       |   |

\*\*\*\*\*

**BLOK B1: Welzijn**

\*\*\*\*\*

**1. Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze:**

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

Voor sommige mensen hebben de corona-maatregelen misschien weinig invloed op hun leven. Voor anderen kan de invloed groter zijn. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt in deze tijd.

**2. Welk rapportcijfer geeft u uw leven op dit moment?**

- 1. Zeer slecht
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

- 10. Uitstekend

**3. De volgende vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gevoeld. Wilt u bij elke vraag het antwoord aanvinken dat het beste aansluit bij uw gevoel?**

- Voortdurend
  - Meestal
  - Vaak
  - Soms
  - Zelden
  - Nooit
- Voelde u zich erg zenuwachtig?
  - Zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?
  - Voelde u zich kalm en rustig?
  - Voelde u zich neerslachtig en somber?
  - Voelde u zich gelukkig?

**4. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):**

- Veel minder angstig
- Minder angstig
- Hetzelfde
- Angstiger
- Veel angstiger
- Niet van toepassing, ik voel me niet angstig
- Weet ik niet

**5. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):**

- Veel minder somber
- Minder somber
- Hetzelfde
- Somberder
- Veel somberder
- Niet van toepassing, ik voel me niet somber
- Weet ik niet

**6. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):**

- Veel minder gestrest
- Minder gestrest
- Hetzelfde



- Meer gestrest
- Veel meer gestrest
- Niet van toepassing, ik voel me niet gestrest
- Weet ik niet

**7. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, ervoer ik de afgelopen 7 dagen (1 week):**

- Veel minder problemen met slapen
- Minder problemen met slapen
- Hetzelfde
- Meer problemen met slapen
- Veel meer problemen met slapen
- Niet van toepassing, ik ervaar geen slaapproblemen
- Weet ik niet

**De volgende vragen gaan over wat u op de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gedaan.**

**8. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen beweeg en sport ik:**

- Veel minder
- Minder
- Evenveel
- Meer
- Veel meer
- Weet ik niet

**9. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, eet ik:**

- Veel minder gezond
- Minder gezond
- Hetzelfde
- Gezonder
- Veel gezonder
- Weet ik niet

**10. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:**

- Veel minder alcohol
- Minder alcohol
- Evenveel alcohol
- Meer alcohol
- Veel meer alcohol
- Niet van toepassing, ik drink geen alcohol
- Weet ik niet

**11. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:**

- Veel minder tabak

- Minder tabak
- Evenveel tabak
- Meer tabak
- Veel meer tabak
- Niet van toepassing, ik rook niet
- Weet ik niet

**De volgende vragen gaan over uw sociale contacten met andere mensen in deze periode.**

**12. Wilt u bij de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u van toepassing zijn? Denk hierbij aan de afgelopen 7 dagen (1 week).**

- Ja
  - Min of meer
  - Nee
- Ik ervaar een leegte om me heen.
  - Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.
  - Ik heb veel mensen op wie ik helemaal kan vertrouwen.
  - Ik mis mensen om me heen.
  - Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.
  - Vaak voel ik me in de steek gelaten.

**13. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, is de kwaliteit van mijn sociale contacten in de afgelopen 7 dagen (1 week) :**

- Veel slechter
- Slechter
- Hetzelfde
- Beter
- Veel beter
- Weet ik niet

**14. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik mij de afgelopen 7 dagen (1 week):**

- Veel minder eenzaam
- Minder eenzaam
- Hetzelfde
- Meer eenzaam
- Veel meer eenzaam
- Niet van toepassing, ik voel me niet eenzaam

**15. Als u terugkijkt naar de afgelopen 7 dagen (1 week), in hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende stellingen?**

- Helemaal mee oneens
  - Mee oneens
  - Neutraal
  - Mee eens
  - Helemaal mee eens
- Ik mis het om mijn vrienden of familie in het echt te zien.
  - Ik ervaar goed contact met familie, vrienden en kennissen.

- Digitale of telefonische contacten ervaar ik op dit moment als positief
- Alles bij elkaar ben ik positief over de kwaliteit van mijn sociale contacten.

**16. Heeft u behoefte aan zorg of andere ondersteuning in verband met de uitbraak van het coronavirus?**

- Nee
- Ja, namelijk:

\*\*\*\*\*

## BLOK B2: Draagvlak

\*\*\*\*\*

De Nederlandse overheid adviseert op dit moment een aantal maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Geef voor iedere maatregel aan of u op dit moment achter de maatregel staat. En of u nog steeds achter deze maatregelen zou staan als ze nog 6 weken of 6 maanden zouden duren.

17. In welke mate staat u achter de maatregelen, zoals deze nu gelden, tot 1 juli?

18. In welke mate staat u achter deze maatregel als die nog zes weken zou duren?

19. In welke mate staat u achter u deze maatregel als die nog zes maanden zou duren?

- Helemaal niet
- Niet
- Neutraal
- Wel
- Helemaal wel
- Geen mening

- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Vermijd drukte.
- Gebruik het openbaar vervoer alleen als dit niet anders kan.
- Draag een niet-medisch mondkapje in het openbaar vervoer.
- Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
- Bij verkoudheidsklachten: laat u testen.
- Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.

20. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

**Bij het bepalen van de corona-maatregelen denk ik dat de Nederlandse overheid...**

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

- zich goed laat informeren.
- alle belangrijke informatie tot haar beschikking heeft.
- alle nodige informatie gebruikt.

- belangrijke personen en instanties betreft.
- een goede afweging maakt tussen verschillende maatschappelijke belangen.
- rekening houdt met verschillende meningen van mensen.
- haar best doet het goede te doen.
- besluiten neemt op basis van feiten.
- de besluiten voldoende toelicht.
- goed uitlegt waarom de maatregelen nodig zijn.

\*\*\*\*\*

## BLOK C: Gedrag

\*\*\*\*\*

### *Adviezen van de overheid*

De overheid adviseert aan burgers om zich aan regels te houden om het coronavirus te bestrijden. Veel mensen doen hun best zich hieraan te houden. Op sommige momenten kan het ook lastig zijn. Bijvoorbeeld bij haast, vermoeidheid of bezoek. Misschien lukt het dan niet altijd om handen 20 seconden te wassen of 1,5 meter afstand te houden.

Het kan ook zijn dat u niet achter de maatregelen staat en ervoor kiest om ze niet te volgen.

We willen graag goed begrijpen wat u de afgelopen 7 dagen (1 week) wel of niet heeft gedaan. Indien u het niet precies meer weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

1. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...

- Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Regelmatig
  - Vaak
  - Meestal
  - Altijd
  - Niet van toepassing
- voordat u naar buiten ging
  - als u weer thuiskwam
  - als u bij iemand thuis op bezoek ging
  - voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)
  - na een toiletbezoek
  - na het snuiten van uw neus

2. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak per dag denkt u ongeveer uw handen gewassen te hebben met water en zeep?

- 0 keer → NAAR VRAAG 4
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

**3. Van de [antwoord tonen V2] per dag dat u uw handen met water en zeep heeft gewassen, hoe vaak heeft u dit heel nauwgezet én voor tenminste 20 seconden gedaan?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

**De volgende adviezen lijken eenvoudig. Toch kunnen ze lastig zijn omdat mensen ze soms automatisch doen, zonder erbij na te denken.**

**4. Als u verkouden bent of een loopneus hebt, is het advies om uw neus af te vegen of te snuiten met een papieren zakdoek en deze daarna direct weg te gooien.**

**In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u een papieren zakdoek gebruikt om uw neus af te vegen of te snuiten en deze daarna direct weggegooid in plaats van een mouw, hand of katoenen/stoffen zakdoek?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd
- Niet van toepassing: ik heb geen verkoudheid/loopneus gehad

**5. Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen.**

**In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd
- Niet van toepassing: ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen

**6. De volgende vraag gaat over hoe vaak u het huis uit bent geweest.**

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken. Als u niet het huis uit bent geweest, **vul dan een 0** in.

**In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....**

om te werken	xx keer
om boodschappen te doen	xx keer
om familie of vrienden te bezoeken	xx keer
om de hond uit te laten of met uw kinderen buiten te spelen	xx keer
om een frisse neus te halen, een rondje te fietsen of hard te lopen	xx keer
om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	xx keer
om naar een horecagelegenheid te gaan	xx keer
om naar een culturele instelling (bioscoop, theater) te gaan	xx keer
om in georganiseerd verband te sporten	xx keer

**7. In de afgelopen 7 dagen (1 week) hoe vaak bent u op een plek geweest waar het eigenlijk te druk was om de 1.5 meter afstand te houden? Als u niet op een plek bent geweest waar het eigenlijk te druk was, **vul dan een 0** in.**

*Selectie: RP is de afgelopen 7 dagen op een plek geweest waar het eigenlijk te druk was (V07 >> 0)*

**8. Hoeveel van die xx keer, bent u toen omgekeerd of ergens anders naar toe gegaan omdat het te druk was? Als u geen enkele keer bent omgekeerd of ergens anders naar toe bent gegaan, **vul dan een 0** in.**

**9. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u bezoek ontvangen? Als u geen bezoek heeft ontvangen, **vul dan een 0** in.**

<<OPEN>>

*Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen bezoek gehad (V09 >> 0)*

**10. Hoe vaak had u vier of meer mensen tegelijk op bezoek?**

Als u geen vier of meer mensen tegelijk op bezoek heeft gehad, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

**1,5 meter afstand houden kan lastig zijn, ook als mensen hun best doen. Bijvoorbeeld, in de supermarkt komt iemand vlak naast u staan. Of u moet langs een groepje wandelaars op straat of iemand inhalen op de fiets.**

**11. Hoe vaak denkt u dat mensen dicht bij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes), ....**

- |                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> Nooit  | <input type="radio"/> Regelmatig |
| <input type="radio"/> Zelden | <input type="radio"/> Vaak       |
| <input type="radio"/> Soms   | <input type="radio"/> Heel vaak  |



Selectie: Items laten zien indien bij V06 >> 0 en/of het laatste item op basis van V09 >> 0

- de laatste keer dat u buitenshuis ging werken.
- de laatste keer dat u boodschappen ging doen.
- de laatste keer dat u familie of vrienden bezocht.
- de laatste keer dat u de hond ging uitlaten of met uw kinderen buiten ging spelen.
- de laatste keer dat u een frisse neus ging halen, een rondje ging fietsen of hard ging lopen.
- de laatste keer dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen.
- de laatste keer dat u bezoek bij u thuis hebt ontvangen.
- de laatste keer dat u naar een horecagelegenheid ging.
- de laatste keer dat u naar een culturele instelling (bioscoop, theater) ging.
- de laatste keer dat u in georganiseerd verband aan het sporten was.

Denk even terug aan de momenten de afgelopen week dat u met familie, vrienden, of collega's was. Omdat u ze toevallig tegenkwam op straat, op bezoek ging, of buitenshuis ging werken.

12. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u de hand geschud van iemand die niet bij u in huis woont?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

13. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek geweest?

Als u niet bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek bent geweest, vul dan een 0 in.

<<OPEN>>

14. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand thuis op bezoek geweest met een kwetsbare gezondheid?

Als u niet bij iemand thuis op bezoek bent geweest met kwetsbare gezondheid, vul dan een 0 in.

kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

<<OPEN>>

**15. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak was u met een groep van vier of meer mensen met wie u niet in 1 huis woont? Bijvoorbeeld, op het werk, in het park, op straat met de burens of op een verjaardag.**

- 0 keer
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

*Selectie: RP is de afgelopen 7 dagen met een groep van vier of meer mensen met wie hij/zij niet in 1 huis woont (V15=2 t/m 7)*

**16. Hoe vaak is het u gelukt om de hele tijd 1,5 meter afstand te houden van deze mensen?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

\*\*\*\*\*

**BLOK D1: Determinanten**

\*\*\*\*\*

**Deze vragen gaan over uw kans om het coronavirus te krijgen. Ook als u eerder al besmet bent geweest met het coronavirus, vul deze vragen dan alstublieft in.**

**1. Hoe waarschijnlijk is het dat u de komende maanden besmet raakt met het coronavirus?**

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

**2. Hoe erg zou het voor u zijn, als u het coronavirus krijgt?**

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

**3. Stel dat u zelf besmet bent met het coronavirus. Hoe waarschijnlijk is het dan dat u weer anderen zal besmetten?**

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

**4. Hoe erg zou u het vinden om iemand anders te besmetten met het coronavirus?**

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

**5. Hoe waarschijnlijk is het dat er de komende maanden een tweede golf van coronabesmettingen komt?**

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

**6. Hoe erg zou u het vinden als er een tweede golf van corona-besmettingen komt?**

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

**7. Stel dat iedereen de volgende adviezen van de overheid nauwgezet op zou volgen. Hoe goed zou dat helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?**

- Helpt niet
  - Helpt nauwelijks
  - Helpt een beetje
  - Helpt veel
  - Helpt heel veel
- 
- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
  - Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
  - Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
  - Schud geen handen.
  - Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
  - Werk zoveel mogelijk thuis.
  - Vermijd drukte.
  - Gebruik het openbaar vervoer alleen als dit niet anders kan.
  - Draag een niet-medisch mondkapje in het openbaar vervoer.
  - Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
  - Bij verkoudheidsklachten: laat u testen.
  - Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.

**8. De meeste mensen in mijn naaste omgeving, zoals mijn familie en vrienden, vinden...**

- Helemaal niet belangrijk
  - Niet belangrijk
  - Neutraal
  - Belangrijk
  - Heel belangrijk
  - Weet ik niet
- 
- regelmatig 20 seconden handen wassen met water en zeep.
  - hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog
  - papieren zakdoekjes gebruiken om je neus te snuiten, ze daarna weggooien en daarna handen wassen.
  - geen handen schudden.
  - minstens 1,5 meter afstand houden van andere mensen.
  - zoveel mogelijk thuiswerken.
  - drukte vermijden.

- het openbaar vervoer alleen gebruiken als dit niet anders kan.
- een niet-medisch mondkapje dragen in het openbaar vervoer.
- bij verkoudheidsklachten: thuis blijven, geen boodschappen doen en geen bezoek ontvangen.
- bij verkoudheidsklachten: laat u testen.
- bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: thuis blijven (boodschappen uitgezonderd) en geen bezoek ontvangen.

**9. Hoe moeilijk of makkelijk vindt u het om...**

- Heel moeilijk
  - Moeilijk
  - Neutraal
  - Makkelijk
  - Heel makkelijk
  - Niet van toepassing
- regelmatig uw handen 20 seconden te wassen met water en zeep?
  - altijd te hoesten of niezen in de binnenkant van uw elleboog (in plaats van in uw hand, of in de lucht)?
  - altijd een papieren zakdoek te gebruiken om uw neus af te vegen of snuiten en deze daarna direct weg te gooien (in plaats van uw mouw of hand)?
  - zoveel mogelijk thuis te werken?
  - drukte te vermijden?
  - het openbaar vervoer alleen te gebruiken als dit niet anders kan?
  - een niet medisch mondkapje in het openbaar vervoer te dragen?
  - bij verkoudheidsklachten thuis te blijven, geen boodschappen te doen en geen bezoek te ontvangen?
  - bij verkoudheidsklachten u te laten testen?
  - bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: thuis te blijven (boodschappen uitgezonderd) en geen bezoek te ontvangen?
  - altijd 1,5 meter afstand te houden van andere mensen (behalve binnen uw gezin / of huishouden)?
  - geen handen te schudden?

**10. Hieronder ziet u een aantal stellingen. Daarbij zijn de twee uitersten weergegeven. Bijvoorbeeld of het coronavirus heel dichtbij of juist heel ver weg voelt. Klik het vakje aan dat het beste uw gevoel beschrijft.**

**Het coronavirus...**

- |   |                     |                                      |
|---|---------------------|--------------------------------------|
| • Voelt als heel dicht bij              | [*] [*] [*] [*] [*] | voelt als heel ver weg               |
| • Verspreidt zich heel snel             | [*] [*] [*] [*] [*] | verspreidt zich heel langzaam        |
| • Is iets waar ik de hele tijd aan denk | [*] [*] [*] [*] [*] | is iets waar ik bijna nooit aan denk |
| • Ben ik heel erg bang voor             | [*] [*] [*] [*] [*] | ben ik helemaal niet bang voor       |
| • Maak ik me veel zorgen over           | [*] [*] [*] [*] [*] | maak ik me helemaal geen zorgen over |
| • Geeft me een hulpeloos gevoel         | [*] [*] [*] [*] [*] | geeft me geen hulpeloos gevoel       |
| • Geeft me veel stress                  | [*] [*] [*] [*] [*] | geeft me helemaal geen stress        |

\*\*\*\*\*

## BLOK D2: Mediagebruik

\*\*\*\*\*

De volgende vragen gaan over nieuws en informatie over het coronavirus.

**11. Heeft u in de afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws over het coronavirus gevolgd?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Altijd

**12. Heeft u in de afgelopen 7 dagen (1 week) ONLINE (dat wil zeggen op uw computer, laptop, tablet of smartphone) informatie over het coronavirus gelezen?**

- Ja
- Nee

*Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen online informatie over het coronavirus gelezen (V12 = ja)*

**13. Hoe vaak heeft u in de afgelopen 7 dagen (1 week) via de volgende ONLINE bronnen informatie over het coronavirus gelezen?**

- Nooit
  - 1 dag per week
  - 2 dagen per week
  - 3 dagen per week
  - 4 dagen per week
  - 5 dagen per week
  - 6 dagen per week
  - 7 dagen per week
  - Weet ik niet
- 
- Overheidswebsite (bijv. rivm.nl, rijksoverheid.nl, ggd.nl, website van gemeente)
  - Landelijke nieuwswebsite (bijv. nu.nl, nos.nl, rtlnieuws.nl)
  - Landelijke krant digitaal (bijv. telegraaf.nl, ad.nl, rtlnieuws.nl, volkskrant.nl, nrc.nl)
  - Regionale krant digitaal (bijv. Tubantia.nl, bndestem.nl, gelderlander.nl, destentor.nl, limburg.nl)
  - Facebook
  - Twitter
  - Instagram
  - Youtube
  - LinkedIn
  - Pinterest
  - Persoonlijke verhalen op blog of forum (bijv. van bloggers, influencers)

*Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen online informatie via facebook over het coronavirus gelezen (V13e = 2-8)*

**14. Ik las op Facebook informatie over het coronavirus afkomstig van:**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Overheid (bijv. RIVM, rijksoverheid, GGD, gemeente)
- Landelijke nieuwsbron (bijv. nos, rtlnieuws, telegraaf.nl, ad, volkskrant, nrc, nu.nl)
- Regionale nieuwsbron (bijv. Tubantia, BN De Stem, de Gelderlander, De Stentor, De Limburger)
- Persoonlijke posts of commentaren van andere mensen
- anders

*Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen online informatie via twitter over het coronavirus gelezen (V13d = 2-8)*

**15. Ik las op Twitter informatie over het coronavirus afkomstig van:**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Overheid (bijv. RIVM, rijksoverheid, GGD, gemeente)
- Landelijke nieuwsbron (bijv. nos, rtlnieuws, telegraaf.nl, ad, volkskrant, nrc, nu.nl)
- Regionale nieuwsbron (bijv. Tubantia, BN De Stem, de Gelderlander, De Stentor, De Limburger)
- Persoonlijke posts of commentaren van andere mensen
- anders

*Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen online informatie via Instagram over het coronavirus gelezen (V13e = 2-8)*

**16. Ik las op Instagram informatie over het coronavirus afkomstig van:**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Overheid (bijv. RIVM, rijksoverheid, GGD, gemeente)
- Landelijke nieuwsbron (bijv. nos, rtlnieuws, telegraaf.nl, ad, volkskrant, nrc, nu.nl)
- Regionale nieuwsbron (bijv. Tubantia, BN De Stem, de Gelderlander, De Stentor, De Limburger)
- Persoonlijke posts of commentaren van andere mensen
- anders

*Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen online informatie via Youtube over het coronavirus gelezen (V13f = 2-8)*

**17. Ik zag op Youtube informatie over het coronavirus afkomstig van:**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Overheid (bijv. RIVM, rijksoverheid, GGD, gemeente)
- Landelijke nieuwsbron (bijv. nos, rtlnieuws, telegraaf.nl, ad, volkskrant, nrc, nu.nl)
- Regionale nieuwsbron (bijv. Tubantia, BN De Stem, de Gelderlander, De Stentor, De Limburger)
- Persoonlijke posts of commentaren van andere mensen
- anders

*Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen online informatie via LinkedIn over het coronavirus gelezen (V13g = 2-8)*

**18. Ik las op LinkedIn informatie over het coronavirus afkomstig van:**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- Overheid (bijv. RIVM, rijksoverheid, GGD, gemeente)
- Landelijke nieuwsbron (bijv. nos, rtlnieuws, telegraaf.nl, ad, volkskrant, nrc, nu.nl)
- Regionale nieuwsbron (bijv. Tubantia, BN De Stem, de Gelderlander, De Stentor, De Limburger)
- Persoonlijke posts of commentaren van andere mensen
- anders

**19. Heeft u de afgelopen 7 dagen (1 week) met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid?**

- Nee → NAAR VRAAG 21
- Ja, een enkele keer
- Ja, bijna dagelijks
- Ja, dagelijks
- Ja, meerdere keren per dag

*Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen gesproken met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid (V19 = 2-5)*

**20. Waren deze gesprekken over het algemeen negatief of positief over de Nederlandse aanpak:**

- Zeer negatief
- Negatief
- Neutraal
- Positief
- Zeer positief

**21. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraak?**

**Ik vind het onlogisch of moeilijk te begrijpen waarom de corona gedragsmaatregelen in sommige situaties wel gelden en in andere situaties niet.**

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens



*Selectie:* RP vind het onlogisch of moeilijk te begrijpen waarom de corona gedragsmaatregelen in sommige situaties wel gelden en in andere situaties niet (V21 = 4-5))

**22. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?**

- Ik merk dat ik hierdoor in de war raak.
- Ik merk dat ik hierdoor niet weet wat ik moet doen.
- Ik merk dat ik hierdoor minder gemotiveerd ben om de maatregelen op te volgen.
- Ik leg het naast me neer en volg de adviezen van de Rijksoverheid.
  - Helemaal mee oneens
  - Mee oneens
  - Neutraal
  - Mee eens
  - Helemaal mee eens

**23. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u kritische meningen gehoord of gelezen over hoe goed de corona gedragsmaatregelen werken om de verspreiding van het virus tegen te gaan?**

- Geen enkele keer
- Ja, een enkele keer
- Ja, bijna dagelijks
- Ja, dagelijks
- Ja, meerdere keren per dag

*Selectie:* RP heeft u kritische meningen gehoord of gelezen over hoe goed de corona gedragsmaatregelen werken om de verspreiding van het virus tegen te gaan (V23 = 2-5))

**24. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?**

- Ik merk dat ik hierdoor in de war raak en niet weet wat ik moet doen.
- Ik merk dat ik hierdoor niet weet wat ik moet doen.
- Ik merk dat ik hierdoor minder gemotiveerd ben om de maatregelen op te volgen.
- Ik leg het naast me neer en volg de adviezen van de Rijksoverheid.
  - Helemaal mee oneens
  - Mee oneens
  - Neutraal
  - Mee eens
  - Helemaal mee eens

**25. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u kritische meningen gehoord of gelezen over de voordelen en nadelen van het pakket aan gedragsmaatregelen die nu gelden? Bijvoorbeeld, of de effecten van de maatregelen op de verspreiding van het virus eigenlijk wel opwegen tegen mogelijke nadelen, zoals eenzaamheid of economische gevolgen?**

- Geen enkele keer
- Ja, een enkele keer
- Ja, bijna dagelijks
- Ja, dagelijks
- Ja, meerdere keren per dag

*Selectie:* RP heeft u kritische meningen gehoord of gelezen over hoe goed de corona gedragsmaatregelen werken om de verspreiding van het virus tegen te gaan (V25 = 2-5)

**26. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?**

- Ik merk dat ik hierdoor in de war raak
- Ik merk dat ik hierdoor niet weet wat ik moet doen
- Ik merk dat ik hierdoor minder gemotiveerd ben om de maatregelen op te volgen
- Ik leg het naast me neer en volg de adviezen van de Rijksoverheid
  - Helemaal mee oneens
  - Mee oneens
  - Neutraal
  - Mee eens
  - Helemaal mee eens

**27. Hoeveel vertrouwen heeft u in de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden?**

- Helemaal geen vertrouwen
- Geen vertrouwen
- Neutraal
- Veel vertrouwen
- Heel veel vertrouwen

**28. Hieronder ziet u een stelling waarbij de twee uitersten zijn weergegeven. Klik het vakje aan dat het beste uw mening beschrijft over de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden.**

- De Nederlandse overheid doet het slechter dan andere landen [\*] [\*] [\*] [\*] [\*] De Nederlandse overheid doet het beter dan andere landen

\*\*\*\*\*

**BLOK E: EINDE**

\*\*\*\*\*

**1. Heeft u nog iets gemist in deze vragenlijst over corona, dan kunt u dat hieronder schrijven.**

<<OPEN>>

\*\*\*\*\*  
**Eindscherm**  
\*\*\*\*\*

Dit was de laatste vraag.

Uw antwoorden zijn opgeslagen, u kunt dit venster sluiten.

**HARTELIJK DANK VOOR HET DELEN VAN UW MENING EN ERVARING!**

Heeft u vragen over het coronavirus?

- Voor medische vragen met betrekking tot uw eigen gezondheid bel uw huisarts.
- Om in coronatijd mentaal en fysiek gezond te blijven zijn er leefstijladviezen voor mensen thuis ontwikkeld: <https://www.loketgezondleven.nl/advies-ondersteuning/coronavirus>.
- Voor vragen over mentale gezondheid, zie <https://rivm.nl/ivccorona>
- Als u (anoniem) online wilt chatten, mailen of bellen kunt u naar [www.mindkorrelatie.nl](http://www.mindkorrelatie.nl)
- Voor vragen en richtlijnen over het coronavirus, zie <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>, telefoonnummer 08001351 en <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>.
- Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: 070-4455888.
- Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem' Anbo: 0348-466666.
- Voor jongeren met vragen GGD [www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl) (chatfunctie voor jongeren).
- Voor een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900-0767 (24/7).
- Ook kunt u contact opnemen met uw regionale GGD, voor contactgegevens zie: [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl).
- Ouders die vragen hebben over de zorg en opvoeding van hun kinderen kunnen chatten met de JGZ (jeugdartsen/-verpleegkundigen) via: [chat-client-ggd-ouderchatgroeigids.serviant.nl](http://chat-client-ggd-ouderchatgroeigids.serviant.nl) of kijken op [www.nji.nl/coronavirus](http://www.nji.nl/coronavirus).
- Als u vaak negatieve gedachten hebt, is het aan te raden er met iemand over te praten. Vindt u het lastig om met bekenden te praten over uw gedachten aan de dood of suicide? Via 113 kunt u meer informatie vinden, gratis (anoniem) online chatten en bellen met de hulplijn: 0900-0113.
- Voor de resultaten uit de eerdere rondes kunt u deze website van het RIVM bezoeken. <http://www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden>