

Vragenlijstonderzoek naar gedragsmaatregelen en welbevinden

Waarom dit onderzoek?

Sinds afgelopen februari hebben we in Nederland te maken met een uitbraak van het coronavirus. De overheid heeft daarom in de maanden maart en april diverse maatregelen getroffen, die invloed hebben op uw dagelijks leven. In fases zijn deze maatregelen in juni en juli aangepast. In de afgelopen weken is het aantal besmettingen weer opgelopen en zijn extra maatregelen getroffen.

Het RIVM en uw GGD willen graag weten hoe mensen met de maatregelen en adviezen omgaan. Hiervoor zijn we half april een onderzoek gestart. Al ruim 100.000 mensen hebben hieraan meegedaan. We vragen nu opnieuw mensen in heel Nederland om onze vragenlijst in te vullen. Hiermee kunnen we kijken of er dingen veranderd zijn in vergelijking met de vorige metingen.

Het onderzoek gaat onder andere over de volgende vragen:

- Wat vinden mensen van de maatregelen om de verspreiding van corona tegen te gaan?
- In welke mate willen mensen die maatregelen opvolgen en lukt dat ook?
- Wat zijn de effecten van de maatregelen op het dagelijks leven en het welzijn van mensen?

Om de vragenlijst kort te houden, krijgt u vragen over een deel van deze onderwerpen. Andere deelnemers krijgen weer vragen over de andere onderwerpen. We vragen alle deelnemers naar een aantal persoonlijke kenmerken, zoals leeftijd, geslacht, woonsituatie en gezondheid. Het invullen duurt ongeveer 20 minuten.

Wij hopen van harte dat u weer bereid bent om de vragenlijst in te vullen.

Resultaten

We kunnen ons voorstellen dat u nieuwsgierig bent naar de resultaten van de eerdere onderzoeken. De resultaten kunt u vinden op www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden.

Research 2Evolve

Het RIVM en de GGD'en werken samen met Research 2Evolve, een onafhankelijk onderzoeksbureau. Het bureau staat borg voor een vertrouwelijke en zorgvuldige behandeling van de onderzoekgegevens.

Toestemming

Als u akkoord gaat met deelname en de vragenlijst invult, dan geeft u onder de volgende voorwaarden toestemming dat wij uw gegevens voor dit onderzoek verwerken:

- Uw deelname aan dit onderzoek is volledig vrijwillig en u kunt zich op ieder moment zonder opgave van redenen terugtrekken uit het onderzoek en uw toestemming intrekken. U wordt met het besluit om met het onderzoek te stoppen niet in uw rechten aangetast.
- Uw gegevens worden uitsluitend voor het doel van het onderzoek en volgens de geldende privacyverklaring verwerkt.

- De onderzoeksgegevens worden minimaal 10 jaar bewaard na afronding van het onderzoek.

Heeft u vragen of opmerkingen?

Voor technische vragen kunt u contact opnemen met de servicedesk van Research 2Evolve (servicedesk@r2e.nl). Voor inhoudelijke vragen kunt u een e-mail sturen naar info@rivm.nl.

Met vriendelijke groet,

Het RIVM en de 25 regionale GGD'en van Nederland

Wij danken u bij voorbaat hartelijk voor uw deelname!

Klik hier voor de privacyverklaring om meer te lezen over hoe wij met uw gegevens omgaan voor dit onderzoek.

- Ik ga akkoord met bovenstaande en vul de vragenlijst in
- Ik ga niet akkoord met bovenstaande (u neemt niet deel aan deze vragenlijst)

BLOK A: Achtergrondvragen

We willen u eerst enkele algemene vragen stellen over uzelf en uw huishouden. De antwoorden geven ons achtergrondinformatie bij de verschillende onderwerpen uit deze vragenlijst. Tevens blijkt daaruit of de personen die aan het onderzoek hebben meegewerkt een doorsnee vormen van de bevolking. Alle door u verstrekte gegevens worden uitsluitend voor dit onderzoek gebruikt en anoniem behandeld.

1. Wat is uw geslacht?

- Man
- Vrouw
- Anders

2. Wat is uw leeftijd?

- 15 jaar of jonger → EINDE VRAGENLIJST
- 16-17 jaar
- 18-24 jaar
- 25-39 jaar
- 40-54 jaar
- 55-69 jaar
- 70-84 jaar
- 85 jaar of ouder

Selectie: RP woont in de gemeente Amsterdam (sample kenmerk)

3. In welk stadsdeel bent u woonachtig?

- Amsterdam – Centrum
- Amsterdam – Noord
- Amsterdam – West (/Westpoort)
- Amsterdam – Nieuw-West
- Amsterdam – Zuid
- Amsterdam – Oost
- Amsterdam – Zuidoost
- Weet niet

4. Woont u alleen?

- Ja
- Nee

5. Komt u vanwege uw werk en/of zorgtaken regelmatig op minder dan 1,5 meter afstand van andere mensen, die niet bij uw gezin of huishouden horen?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ja, vanwege mijn werk in de zorg
- Ja, vanwege mantelzorg
- Ja, vanwege ander (vrijwilligers) werk
- Ja, het is door mijn werkomgeving onmogelijk om voldoende afstand te houden
- Nee → NAAR VRAAG 7

Selectie: RP komt regelmatig op minder dan 1,5 meter afstand (A05=1-4)

6. Betreft dit ook mensen ouder dan 70 jaar of met een kwetsbare gezondheid?

Kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

- Ja
- Nee

We willen u nu enkele vragen stellen over uw gezondheid en het coronavirus

7. Denkt u dat u besmet bent of besmet bent geweest met het coronavirus?

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Nee, dit is bevestigd met een test
- Nee, ik denk het niet maar dit is niet bevestigd met een test
- Ik weet het niet

8. Kent u iemand in uw naaste omgeving die besmet is of dat is geweest met het coronavirus?

- Ja, dit is bevestigd met een test
- Ja, maar dit is niet bevestigd met een test
- Ja, maar ik weet niet of dit bevestigd is met een test
- Nee → NAAR VRAAG 10

Selectie: RP woont niet alleen (A04 = 2)) en iemand in naaste omgeving is besmet of geweest (A08 = 1 t/m 3)

9. Zo ja, is dat iemand uit uw gezin of huishouden?

- Ja
- Nee

10. Heeft u zelf één of meerdere van de volgende gezondheidsproblemen?

- chronische luchtweg- of longproblemen
- chronische hartaandoeningen
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- een HIV-infectie
- ernstige leverziekte
- zeer ernstig overgewicht (BMI>40)
- lagere weerstand tegen infecties:
 - door medicijnen voor auto-immuunziekten
 - na orgaan- of stamceltransplantatie
 - door een niet-functionerende of ontbrekende milt
 - bij bloedziekte
 - bij ernstige afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is
 - door chemotherapie en/of bestraling bij kanker
 - door weerstand verlagende medicijnen

- Ja
- Nee

11. Heeft u op dit moment één of meer van de volgende klachten?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37,5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Plotseling verlies van reuk of smaak
- Moeilijk ademen

- Nee, ik heb geen van deze klachten

Selectie: RP heeft wel klachten (A11 = 1-8)

12. Denkt u dat deze gezondheidsklachten komen door een aandoening die u al langer heeft?

Bijvoorbeeld hooikoorts, rokershoest, of astma.

- Ja, dit weet ik heel zeker
- Ja, waarschijnlijk wel
- Misschien, ik twijfel
- Nee, deze klachten voelen anders
- Nee, ik heb geen aandoeningen die dit soort klachten geven

Selectie: RP heeft klachten (A11=1-8)

13. U geeft aan dat u één of meerdere gezondheidsklachten heeft. Hoeveel dagen heeft u deze klachten?

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

- Deze klacht is voor mij chronisch (ik heb hier vrijwel altijd last van)

Selectie: RP heeft geen klachten (A11 = 9)

14. Heeft u in de afgelopen 6 weken (sinds u de vorige vragenlijst heeft ontvangen) één of meer van de volgende klachten gehad?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37,5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Plotseling verlies van reuk of smaak
- Moeilijk ademen
- Weet ik niet → ga naar vraag 21

- Nee, ik heb in de afgelopen 6 weken geen van deze klachten ervaren → ga naar vraag 21

Selectie: RP heeft in de afgelopen 6 weken klachten gehad (A14 = 1-8)

15. U geeft aan in de afgelopen 6 weken één of meerdere gezondheidsklachten te hebben gehad. Denkt u dat deze gezondheidsklachten kwamen door een aandoening die u al langer heeft?
Bijvoorbeeld door hooikoorts, rokershoest, of astma.

- Ja, dit weet ik heel zeker
- Ja, waarschijnlijk wel
- Misschien, ik twijfel
- Nee, deze klachten voelen anders
- Nee, ik heb geen aandoeningen die dit soort klachten geven

Selectie: RP heeft in de afgelopen 6 weken klachten gehad (A14 = 1-8)

16. U geeft aan dat u één of meerdere gezondheidsklachten heeft gehad. Hoeveel dagen heeft u deze klachten ervaren?

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

- Deze klacht is voor mij chronisch (ik heb hier vrijwel altijd last van)

Selectie: RP heeft klachten (A11 = 1-8) en A12 ≠ 1 OF klachten gehad (A14 = 1-8) en A15 ≠ 1

17. Het advies bij één of meerdere klachten is om thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen. Dus ook geen boodschappen doen, hond uitlaten, of naar het werk gaan. Dit kan lastig zijn als uw klachten mild zijn, niemand uw boodschappen kan doen, of het druk is op het werk.

Bent u terwijl u deze (milde) klachten had, naar buiten geweest om bijvoorbeeld boodschappen te doen, een rondje te lopen, te werken, of andere mensen te bezoeken?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP is naar buiten geweest met klachten (A17 = 1)

18. Wat waren de redenen dat u naar buiten ging? Selecteer alle redenen die voor u van toepassing zijn.

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ik had me laten testen en bleek niet besmet te zijn met het coronavirus
- Ik twijfelde of ik het coronavirus zou kunnen hebben
- Mijn klachten komen door een aandoening die ik langer heb (zoals hooikoorts, rokershoest of astma)
- Ik wist niet dat ik niet naar buiten mocht (met uitzondering van tuin, balkon, dakterras)
- Ik dacht dat het niet risicovol zou zijn
- Ik moest naar mijn werk en kon dit niet vanuit huis doen
- Ik voelde (sociale) druk van anderen
- Ik wilde heel graag naar een bepaald evenement gaan (bijv. feestje, bruiloft, eten met vrienden)
- Ik moest praktische dingen regelen (bijv. boodschappen doen, naar de apotheek)
- Ik moest iemand anders helpen (bijv. kinderen naar school brengen, mantelzorg geven)
- Ik kon/wilde anderen niet om hulp vragen
- Anders, namelijk <<OPEN>>

Selectie: RP heeft klachten (A11 = 1-8) en A12 ≠ 1

19. Heeft u bezoek ontvangen sinds u deze klachten heeft?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, maar alleen medisch noodzakelijk bezoek (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft klachten gehad (A14 = 1-8) en A15 ≠ 1

20. Heeft u bezoek ontvangen terwijl u deze klachten had?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, maar alleen medisch noodzakelijk bezoek (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

21. Iedereen met corona-gerelateerde klachten (zoals hoesten, neusverkouden, koorts) kan zich laten testen op het coronavirus.

Heeft u in de afgelopen 6 weken (sinds de vorige vragenlijst) een coronatest gedaan?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft een coronatest gedaan (A21=1)

22. U heeft in de afgelopen 6 weken een coronatest gedaan. Waar heeft u zich (de laatste keer) laten testen?

- Ziekenhuis of huisarts
- GGD Teststraat
- GGD Teststraat via de prioriteitsregeling voor zorgmedewerkers en leraren
- Teststraat op Schiphol
- Bij een bedrijf (op mijn eigen initiatief)
- In het buitenland

Selectie: RP heeft recent coronatest gedaan (A21 = 1)

23. U heeft in de afgelopen 6 weken een coronatest gedaan. Wat was daarvan de uitslag?

- Negatief, ik was niet besmet met het coronavirus
- Positief, ik was wel besmet met het coronavirus
- Dat weet ik (nog) niet
- Dat wil ik niet zeggen

Selectie: RP heeft positieve coronatest gehad (A23 = 2 OF A7 = 1)

24. U heeft aangegeven (eerder) besmet te zijn geweest met het coronavirus. Bij een positieve testuitslag is het advies om tenminste 7 dagen nadat de klachten zijn begonnen, thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen. Dus ook geen boodschappen doen, hond uitlaten, of naar het werk. De klachten moeten ook 24 uur over zijn voordat u weer naar buiten gaat. U zit dan in isolatie.

Het kan best lastig zijn om niet naar buiten te gaan als klachten mild zijn, niemand uw boodschappen kan doen, of als u een frisse neus wilt halen. Bent u in die isolatie periode naar buiten geweest, bijvoorbeeld om een rondje te lopen, boodschappen te doen, of mensen te bezoeken?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP is uit huis geweest na positieve test (A24 = 1)

25. Wat waren de redenen dat u naar buiten ging? Selecteer alle redenen die voor u van toepassing zijn.

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ik wist niet dat ik niet naar buiten mocht (met uitzondering van tuin, balkon, dakterras)
- Ik dacht dat het niet risicovol zou zijn
- Ik moest naar mijn werk en kon dit niet vanuit huis doen
- Ik voelde (sociale) druk van anderen
- Ik wilde heel graag naar een bepaald evenement gaan (bijv. feestje, bruiloft, eten met vrienden)
- Ik moest praktische dingen regelen (bijv. boodschappen doen, naar de apotheek)
- Ik moest iemand anders helpen (bijv. kinderen naar school brengen, mantelzorg geven)
- Ik kon/wilde anderen niet om hulp vragen
- Anders, namelijk <<OPEN>>

Selectie: RP heeft positieve coronatest (A23 = 2 OF A7 = 1)

26. Heeft u bezoek ontvangen nadat u een positieve coronatest had (in de periode dat het isolatie-advies gold)?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, maar alleen medisch noodzakelijk bezoek (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: Huisgenoot van RP is besmet geweest (A09 = 1)

27. U heeft aangegeven dat een huisgenoot van u besmet is (geweest) met het coronavirus. Als een huisgenoot besmet is, is het advies om 10 dagen thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen. Het kan best lastig zijn om thuis te blijven als u zelf geen klachten heeft, niemand uw boodschappen kan doen, of u graag een frisse neus haalt.

Bent u in die periode naar buiten geweest, bijvoorbeeld om een rondje te lopen of mensen te bezoeken?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft zich niet laten testen of weet dat niet meer (A21 = 2-3)

28. Iedereen met corona-gerelateerde klachten (zoals hoesten, neusverkouden, koorts) kan zich laten testen op het virus.

Als u vandaag deze klachten zou hebben - zou u er dan gebruik van maken?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft zich in het verleden laten testen (A21 = Ja)

29. Als u corona-gerelateerde klachten ervaart (zoals neusverkouden, hoesten of koorts), is het advies om u te laten testen.

U heeft zich al eerder laten testen op corona. Stel dat u de komende weken opnieuw corona-gerelateerde klachten zou krijgen, laat u zich dan nog een keer testen?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP heeft zich in het verleden laten testen (A21 = Ja)

30. U heeft zich al eerder laten testen op corona. Hoe lang nadat de corona-gerelateerde klachten begonnen (zoals neusverkouden, hoesten of koorts) heeft u zich laten testen?

- 1-2 dagen
- 3-4 dagen
- 5-7 dagen
- 1 tot 2 weken
- 2 tot 4 weken
- Langer dan 4 weken
- Niet van toepassing: ik had geen klachten toen ik ging testen

Selectie: RP woont niet alleen (A04=2)

31. Hebben één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment één of meer van de volgende klachten?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Verhoging (temperatuur tussen 37,5 en 38 graden Celsius)
- Koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- Hoesten/niezen
- Neusverkouden
- Loopneus
- Keelpijn
- Plotseling verlies van reuk of smaak
- Moeilijk ademen

- Nee, mijn gezinsleden/ huisgenoten hebben deze klachten niet

Selectie: RP heeft gezinsleden of huisgenoten met klachten (A31= 1-8)

32. Denkt u dat deze gezondheidsklachten komen door een aandoening die uw huisgenoot of gezinslid al langer heeft? Bijvoorbeeld hooikoorts, rokershoest, of astma.

- Ja, dit weet ik heel zeker
- Ja, waarschijnlijk wel
- Misschien, ik twijfel
- Nee, deze klachten waren anders
- Nee, mijn gezinslid of huisgenoot heeft geen aandoeningen die dit soort klachten geven

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (A31=2 en/of A31=8) en A31=3-7)

33. U geeft aan dat één of meer gezinsleden of huisgenoten op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft.

Hoeveel dagen hebben één of meerdere van uw gezinsleden of huisgenoten al klachten?

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Graag afronden op hele dagen.

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (A31=2 en/of A31=8) en A31=3-7)

34. Het advies is dan om thuis te blijven en geen bezoek te ontvangen. Het kan best lastig zijn om thuis te blijven, zeker als u zelf geen klachten heeft, niemand anders boodschappen voor u kan doen, of u graag een frisse neus wil. Sinds één of meerdere huisgenoten klachten hebben: bent u naar buiten geweest om bijvoorbeeld een rondje te lopen, of andere mensen te bezoeken?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: één of meer gezinsleden of huisgenoten heeft op dit moment verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid (A31=2 en/of A31=8) en A31=3-7)

35. Heeft u bezoek ontvangen sinds één of meer gezinsleden of huisgenoten deze klachten heeft?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, maar alleen medisch noodzakelijk bezoek (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

BLOK B1: Welzijn

1. Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze:

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

Voor sommige mensen hebben de corona-maatregelen misschien weinig invloed op hun leven. Voor anderen kan de invloed groter zijn. De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt in deze tijd.

2. Welk rapportcijfer geeft u uw leven op dit moment?

- 1. Zeer slecht
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10. Uitstekend

3. De volgende vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gevoeld. Wilt u bij elke vraag het antwoord aanvinken dat het beste aansluit bij uw gevoel?

- Voortdurend
 - Meestal
 - Vaak
 - Soms
 - Zelden
 - Nooit
-
- Voelde u zich erg zenuwachtig?
 - Zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?
 - Voelde u zich kalm en rustig?
 - Voelde u zich neerslachtig en somber?
 - Voelde u zich gelukkig?

4. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder angstig
- Minder angstig
- Hetzelfde
- Angstiger
- Veel angstiger
- Niet van toepassing, ik voel me niet angstig
- Weet ik niet

5. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder somber
- Minder somber
- Hetzelfde
- Somberder
- Veel somberder
- Niet van toepassing, ik voel me niet somber
- Weet ik niet

6. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik me de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder gestrest
- Minder gestrest
- Hetzelfde
- Meer gestrest
- Veel meer gestrest
- Niet van toepassing, ik voel me niet gestrest
- Weet ik niet

7. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, ervoer ik de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder problemen met slapen
- Minder problemen met slapen
- Hetzelfde
- Meer problemen met slapen
- Veel meer problemen met slapen
- Niet van toepassing, ik ervaar geen slaapproblemen
- Weet ik niet

De volgende vragen gaan over wat u op de afgelopen 7 dagen (1 week) heeft gedaan.

8. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen beweeg en sport ik:

- Veel minder
- Minder
- Evenveel
- Meer
- Veel meer
- Weet ik niet

9. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, eet ik:

- Veel minder gezond
- Minder gezond
- Hetzelfde
- Gezonder
- Veel gezonder
- Weet ik niet

10. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

- Veel minder alcohol
- Minder alcohol
- Evenveel alcohol
- Meer alcohol
- Veel meer alcohol
- Niet van toepassing, ik drink geen alcohol
- Weet ik niet

11. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, gebruik ik:

- Veel minder tabak
- Minder tabak
- Evenveel tabak
- Meer tabak
- Veel meer tabak
- Niet van toepassing, ik rook niet
- Weet ik niet

De volgende vragen gaan over uw sociale contacten met andere mensen in deze periode.

**12. Wilt u bij de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u van toepassing zijn?
Denk hierbij aan de afgelopen 7 dagen (1 week).**

- Ja
 - Min of meer
 - Nee
-
- Ik ervaar een leegte om me heen.
 - Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.
 - Ik heb veel mensen op wie ik helemaal kan vertrouwen.
 - Ik mis mensen om me heen.
 - Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.

- Vaak voel ik me in de steek gelaten.

13. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, is de kwaliteit van mijn sociale contacten in de afgelopen 7 dagen (1 week) :

- Veel slechter
- Slechter
- Hetzelfde
- Beter
- Veel beter
- Weet ik niet

14. Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen, voelde ik mij de afgelopen 7 dagen (1 week):

- Veel minder eenzaam
- Minder eenzaam
- Hetzelfde
- Meer eenzaam
- Veel meer eenzaam
- Niet van toepassing, ik voel me niet eenzaam

15. Als u terugkijkt naar de afgelopen 7 dagen (1 week), in hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende stellingen?

- Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens
-
- Ik mis het om mijn vrienden of familie in het echt te zien.
 - Ik ervaar goed contact met familie, vrienden en kennissen.
 - Digitale of telefonische contacten ervaar ik op dit moment als positief
 - Alles bij elkaar ervaar ik de kwaliteit van mijn sociale contacten goed

BLOK B2: Draagvlak

De Nederlandse overheid adviseert op dit moment een aantal maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Geef voor iedere maatregel aan of u op dit moment achter de maatregel staat. En of u nog steeds achter deze maatregelen zou staan als ze nog 6 maanden zouden duren.

16. In welke mate staat u achter deze maatregel, zoals deze nu geldt?

17. In welke mate staat u achter deze maatregel als die nog zes maanden zou duren?

- Helemaal niet
 - Niet
 - Neutraal
 - Wel
 - Helemaal wel
 - Geen mening
-
- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
 - Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
 - Schud geen handen.
 - Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
 - Werk zoveel mogelijk thuis.
 - Vermijd drukte.
 - Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.
 - Draag een niet-medisch mondkapje in het openbaar vervoer.
 - Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
 - Bij verkoudheidsklachten: laat u testen.
 - Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.
 - Na een bezoek aan een hoog risicogebied (met code oranje of rood): ga in quarantaine.
 - Na nauw contact met een mogelijk besmet persoon: ga in quarantaine.
 - Beperk het aantal reisbewegingen.
 - Ontvang maximaal 3 bezoekers thuis en houd dan 1,5 meter afstand tot elkaar.
 - Een maximum van 4 personen per gezelschap in andere gebouwen dan de eigen woning.
 - Een maximum van 30 personen voor samenkomsten binnen (met uitzondering van o.a. uitvaarten en religieuze bijeenkomsten).
 - Een maximum van 40 personen voor samenkomsten buiten (met uitzondering van o.a. uitvaarten en religieuze bijeenkomsten).
 - Horeca (eet- en drinkgelegenheden) sluit om 22.00 uur.
 - Sportwedstrijden, zowel amateur als professioneel, vinden plaats zonder publiek.
 - Sportkantines zijn gesloten.

18. Als in Nederland de besmettingen verder toenemen, in welke mate staat u achter het (opnieuw) introduceren van de volgende maatregelen?

- Helemaal niet
 - Niet
 - Neutraal
 - Wel
 - Helemaal wel
 - Geen mening
- Ga niet op bezoek bij mensen met een kwetsbare gezondheid.
 - Zelfstandig wonende ouderen (70-plus) kunnen slechts door één of twee vaste personen worden bezocht.
 - Reis niet naar het buitenland, tenzij dat echt noodzakelijk is (vakantiereizen gelden niet als noodzakelijk).

Maatregelen kunnen ook regionaal of lokaal ingevoerd worden. Bijvoorbeeld op plaatsen waar de besmettingen snel toenemen of op plekken waar veel besmettingen zijn.

19. In welke mate staat u, in het geval van toenemende besmettingen, achter het lokaal sluiten van:

- Helemaal niet
 - Niet
 - Neutraal
 - Wel
 - Helemaal wel
 - Geen mening
- Horeca (eet- en drinkgelegenheden)
 - Sport- en fitnessclubs
 - Culturele instellingen (bioscoop, theater, museum)
 - Scholen
 - Universiteiten

20. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

Bij het bepalen van de corona-maatregelen denk ik dat de Nederlandse overheid...

- Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens
 - Weet ik niet
- zich goed laat informeren.
 - alle belangrijke informatie tot haar beschikking heeft.
 - alle nodige informatie gebruikt.
 - belangrijke personen en instanties betreft.

- een goede afweging maakt tussen verschillende maatschappelijke belangen.
- rekening houdt met verschillende meningen van mensen.
- haar best doet het goede te doen.
- besluiten neemt op basis van feiten.
- de besluiten voldoende toelicht.
- goed uitlegt waarom de maatregelen nodig zijn.

BLOK C: Gedrag

Adviezen van de overheid

De overheid adviseert aan burgers om zich aan regels te houden om het coronavirus te bestrijden. Veel mensen doen hun best zich hieraan te houden. Op sommige momenten kan het ook lastig zijn. Bijvoorbeeld bij haast, vermoeidheid of bezoek. Misschien lukt het dan niet altijd om handen 20 seconden te wassen of 1,5 meter afstand te houden.

Het kan ook zijn dat u niet achter de maatregelen staat en ervoor kiest om ze niet te volgen.

We willen graag goed begrijpen wat u de afgelopen 7 dagen (1 week) wel of niet heeft gedaan. Daarom gaan deze vragen over de maatregelen en over uw (sociale) leven, bijvoorbeeld bij wie u op bezoek gaat. Indien u het niet precies meer weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

1. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...

- Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Regelmatig
 - Vaak
 - Meestal
 - Altijd
 - Niet van toepassing
- voordat u naar buiten ging
 - als u weer thuiskwam
 - als u bij iemand thuis op bezoek ging
 - voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)
 - na een toiletbezoek
 - na het snuiten van uw neus

2. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak per dag denkt u ongeveer uw handen gewassen te hebben met water en zeep?

- 0 keer → NAAR VRAAG 4
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

3. Van de [antwoord tonen C2] per dag dat u uw handen met water en zeep heeft gewassen, hoe vaak heeft u dit heel nauwgezet én voor tenminste 20 seconden gedaan?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

4. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak per dag denkt u ongeveer uw handen gereinigd te hebben met desinfecterende handgel?

- 0 keer
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

De volgende adviezen lijken eenvoudig. Toch kunnen ze lastig zijn omdat mensen ze soms automatisch doen, zonder erbij na te denken.

5. Als u verkouden bent of een loopneus hebt, is het advies om uw neus af te vegen of te snuiten met een papieren zakdoek en deze daarna direct weg te gooien.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u een papieren zakdoek gebruikt om uw neus af te vegen of te snuiten en deze daarna direct weggegooid in plaats van een mouw, hand of katoenen/stoffen zakdoek?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd
- Niet van toepassing: ik heb geen verkoudheid/loopneus gehad

6. Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd
- Niet van toepassing: ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen

7. De volgende vraag gaat over hoe vaak u het huis uit bent geweest.

Als u het niet precies weet, probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken. Als u niet het huis uit bent geweest, **vul dan een 0** in.

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....

om te werken	xx keer
om naar school/opleiding te gaan	xx keer
om boodschappen te doen	xx keer
om familie of vrienden te bezoeken	xx keer
om de hond uit te laten of met uw kinderen buiten te spelen	xx keer
om een frisse neus te halen, een rondje te fietsen of hard te lopen	xx keer
om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen	xx keer
om naar een horecagelegenheid te gaan	xx keer
om naar een culturele instelling (bioscoop, theater, museum) te gaan	xx keer
om naar een feest(je) te gaan (bijv. een verjaardag, bruiloft)	xx keer
om in georganiseerd verband te sporten	xx keer
overig	xx keer

8. In de afgelopen 7 dagen (1 week) hoe vaak bent u op een plek geweest waar het eigenlijk te druk was om de 1,5 meter afstand te houden? Als u niet op een plek bent geweest waar het eigenlijk te druk was, **vul dan een 0 in.**

<<OPEN>>

Selectie: RP is de afgelopen 7 dagen op een plek geweest waar het eigenlijk te druk was (C08 >> 0)

9. Hoeveel van die xx keer, bent u toen omgekeerd of ergens anders naar toe gegaan omdat het te druk was? Als u geen enkele keer bent omgekeerd of ergens anders naar toe bent gegaan, **vul dan een 0 in.**

10. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u bezoek ontvangen? Als u geen bezoek heeft ontvangen, **vul dan een 0 in.**

<<OPEN>>

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen bezoek gehad (C10 >> 0)

11. Hoe vaak had u vier of meer mensen tegelijk op bezoek?

Als u geen vier of meer mensen tegelijk op bezoek heeft gehad, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen meer dan 4 mensen op bezoek gehad (C11 >> 0)

12. Hoe vaak had u zeven of meer mensen tegelijk op bezoek?

Als u geen zeven of meer mensen tegelijk op bezoek heeft gehad, **vul dan een 0** in.

<<OPEN>>

1,5 meter afstand houden kan lastig zijn, ook als mensen hun best doen. Bijvoorbeeld, in de supermarkt komt iemand vlak naast u staan. Of u moet langs een groepje wandelaars op straat of iemand inhalen op de fiets.

13. Hoe vaak denkt u dat mensen dichterbij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes),

....

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> Nooit | <input type="radio"/> Regelmatig |
| <input type="radio"/> Zelden | <input type="radio"/> Vaak |
| <input type="radio"/> Soms | <input type="radio"/> Heel vaak |

Selectie: Items laten zien indien bij C07 >> 0 en/of bezoek bij u thuis ontvangen op basis van C10 >> 0

1. de laatste keer dat u buitenshuis ging werken.
2. de laatste keer dat u naar school/opleiding ging.
3. de laatste keer dat u boodschappen ging doen.
4. de laatste keer dat u familie of vrienden bezocht.
5. de laatste keer dat u de hond ging uitlaten of met uw kinderen buiten ging spelen.
6. de laatste keer dat u een frisse neus ging halen, een rondje ging fietsen of hard ging lopen.
7. de laatste keer dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen.
8. de laatste keer dat u bezoek bij u thuis hebt ontvangen.
9. de laatste keer dat u naar een horecagelegenheid ging.
10. de laatste keer dat u naar een culturele instelling (bioscoop, theater, museum) ging.
11. de laatste keer dat u naar een feest(je) ging (bijv. een verjaardag, bruiloft).
12. de laatste keer dat u in georganiseerd verband aan het sporten was.

Denk even terug aan de momenten de afgelopen week dat u met familie, vrienden, of collega's was. Omdat u ze toevallig tegenkwam op straat, op bezoek ging, of buitenshuis ging werken.

14. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u de hand geschud van iemand die niet bij u in huis woont?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

15. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek geweest?

Als u niet bij iemand van 70 jaar of ouder thuis op bezoek bent geweest, vul dan een 0 in.

<<OPEN>>

16. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u bij iemand thuis op bezoek geweest met een kwetsbare gezondheid?

Als u niet bij iemand thuis op bezoek bent geweest met kwetsbare gezondheid, vul dan een 0 in.

kwetsbare gezondheid: hartpatiënten, diabetes, lagere weerstand en afwijkingen van de luchtwegen

<<OPEN>>

17. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak was u met een groep van vier of meer mensen met wie u niet in 1 huis woont? Bijvoorbeeld, op het werk, in het park, op straat met de burens of op een verjaardag.

- 0 keer
- 1 tot 2 keer
- 3 tot 5 keer
- 6 tot 10 keer
- 11 tot 15 keer
- 16 tot 20 keer
- Vaker dan 20 keer

Selectie: RP is de afgelopen 7 dagen met een groep van vier of meer mensen met wie hij/zij niet in 1 huis woont (C17=2 t/m 7)

18. Hoe vaak is het u gelukt om de hele tijd 1,5 meter afstand te houden van deze mensen?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Regelmatig
- Vaak
- Meestal
- Altijd

19. Bent u in de afgelopen 6 weken (sinds de vorige vragenlijst) benaderd door de GGD omdat u in nauw contact bent geweest met iemand die besmet was met het coronavirus?

- Ja
- Nee

Selectie: RP is sinds 1 juni benaderd door de GGD (C19 = 1)

Het advies is om 10 dagen thuis te blijven nadat u in contact bent geweest met iemand die besmet is met het coronavirus. Het kan lastig zijn om thuis te blijven, zeker als u zelf geen klachten heeft, niemand anders uw boodschappen kan doen, of u graag een frisse neus haalt.

20. In de 10 dagen nadat u de melding kreeg van de GGD: bent u naar buiten geweest om bijvoorbeeld een rondje te lopen, of andere mensen te bezoeken?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP is buiten geweest na melding GGD (C20 = 1)

21. Wat waren de redenen dat u naar buiten ging? Selecteer alle redenen die voor u van toepassing zijn.

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ik had me laten testen en bleek niet besmet te zijn met het coronavirus
- Ik wist niet dat ik niet naar buiten mocht (met uitzondering van tuin, balkon, dakterras)
- Ik dacht dat het niet risicovol zou zijn
- Ik moest naar mijn werk en kon dit niet vanuit huis doen
- Ik voelde (sociale) druk van anderen
- Ik wilde heel graag naar een bepaald evenement gaan (bijv. feestje, bruiloft, eten met vrienden)
- Ik moest praktische dingen regelen (bijv. boodschappen doen, naar de apotheek)
- Ik moest iemand anders helpen (bijv. kinderen naar school brengen, mantelzorg geven)
- Ik kon/wilde anderen niet om hulp vragen
- Anders, namelijk <<OPEN>>

Selectie: RP heeft melding gehad van GGD (C19 = 1)

22. Heeft u bezoek ontvangen in de 10 dagen nadat u de melding kreeg van de GGD?

- Ja, ongeveer (aantal keer):
- Ja, maar alleen medisch noodzakelijk bezoek (zoals van de huisarts, thuiszorg, of mantelzorg)
- Nee
- Weet ik niet

23. Bent u in de afgelopen 6 weken (sinds de vorige vragenlijst) in het buitenland op vakantie geweest?

- Nee
- Ja, ik ben de afgelopen 6 weken in het buitenland op vakantie geweest
- Ja, ik ben nu op vakantie in het buitenland

Selectie: RP is de afgelopen tijd op vakantie geweest (C23=2)

24. U heeft aangegeven op vakantie te zijn geweest. De overheid gebruikt kleurcodes om reisadviezen te geven voor buitenlandse gebieden. Wat was de status van uw vakantiebestemming(en) op het moment dat u vertrok?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Geel ('vakantiereizen mogelijk')
- Oranje ('alleen noodzakelijke reizen')
- Rood ('reis niet naar dit gebied')
- Ik weet het niet

Selectie: RP is nu op vakantie (C23=3)

25. U heeft aangegeven nu op vakantie te zijn. De overheid gebruikt kleurcodes om reisadviezen te geven voor buitenlandse gebieden. Wat was de status van uw vakantiebestemming op het moment dat u vertrok?

- Geel ('vakantiereizen mogelijk')
- Oranje ('alleen noodzakelijke reizen')
- Rood ('reis niet naar dit gebied')
- Ik weet het niet

Selectie: RP is in oranje/rood gebied geweest (C24 = 2 of C24=3).

26. U heeft aangegeven dat u op vakantie bent geweest in een gebied met code oranje of rood. Het advies is dan om bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. Dat betekent dat u niet naar buiten gaat en geen bezoek ontvangt. Dat kan lastig zijn, zeker als u geen klachten heeft, niemand heeft die uw boodschappen kan doen, of graag een frisse neus wil halen.

Bent u in de 10 dagen nadat u terug bent gekomen van vakantie naar buiten geweest, bijvoorbeeld om boodschappen te doen, een rondje te lopen, of iemand te bezoeken?

- Ja, ongeveer (aantal) keer
- Nee
- Weet ik niet

Selectie: RP is naar buiten geweest (C26 = 1)

27. Wat waren de redenen dat u naar buiten ging? Selecteer alle redenen die voor u van toepassing zijn.

Meerdere antwoorden mogelijk

- Ik had me laten testen en bleek niet besmet te zijn met het coronavirus
- Ik wist niet dat ik niet naar buiten mocht (met uitzondering van tuin, balkon, dakterras)
- Ik dacht dat het niet risicovol zou zijn
- Ik moest naar mijn werk en kon dit niet vanuit huis doen
- Ik voelde (sociale) druk van anderen
- Ik wilde heel graag naar een bepaald evenement gaan (bijv. feestje, bruiloft, eten met vrienden)
- Ik moest praktische dingen regelen (bijv. boodschappen doen, naar de apotheek)
- Ik moest iemand anders helpen (bijv. kinderen naar school brengen, mantelzorg geven)
- Ik kon/wilde anderen niet om hulp vragen
- Anders, namelijk <<OPEN>>

Selectie: RP is in oranje/rood gebied geweest (C24 = 2 of C24=3).

28. Heeft u zich na thuiskomst van uw vakantie laten testen op het coronavirus? Als u nog geen test hebt gedaan maar al wel een afspraak heeft gemaakt, kies dan ook 'ja'.

- Ja, en ik had/heb corona-gerelateerde klachten
- Ja, maar ik had/heb geen corona-gerelateerde klachten
- Nee

Selectie: RP is nu in oranje/rood gebied (C25 = 2 OF C25 = 3)

29. U bent op vakantie in een gebied met code oranje of rood. Het advies is dan om bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. Dat betekent dat u niet naar buiten gaat en geen bezoek ontvangt. Het kan best lastig zijn om thuis te blijven, zeker als u geen klachten heeft.

Hoe waarschijnlijk is het dat u 10 dagen in thuisquarantaine blijft zodra u thuis komt?

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

Het advies van de overheid is om zoveel mogelijk thuis te werken. Dat is niet voor alle beroepen mogelijk. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die veel behoefte hebben aan contact met collega's. We zijn benieuwd hoe dit voor u is.

30. Hoeveel uur per week werkt u?

- <<VUL EEN GETAL IN>>
- Ik heb geen werk

Selectie: RP heeft wel werk (C30 ≠ 2)

31. Hoeveel uur per week werkt u thuis?

- <<VUL EEN GETAL IN>>
- Ik kan niet thuiswerken

BLOK D1: Determinanten

Deze vragen gaan over uw kans om het coronavirus te krijgen. Ook als u eerder al besmet bent geweest met het coronavirus, vul deze vragen dan alstublieft in.

1. Hoe waarschijnlijk is het dat u de komende maanden besmet raakt met het coronavirus?

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

2. Hoe erg zou het voor u zijn, als u het coronavirus krijgt?

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

3. Stel dat u zelf besmet bent met het coronavirus. Hoe waarschijnlijk is het dan dat u weer anderen zal besmetten?

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

4. Hoe erg zou u het vinden om iemand anders te besmetten met het coronavirus?

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

5. Hoe waarschijnlijk is het dat er de komende maanden een tweede golf van corona-besmettingen komt?

- Zeer onwaarschijnlijk
- Onwaarschijnlijk
- Neutraal
- Waarschijnlijk
- Zeer waarschijnlijk

- We zitten al in een tweede golf

Selectie: indien RP niet denkt dat we al in tweede golf zitten (D5 = 1-5)

6. Hoe erg zou u het vinden als er een tweede golf van corona-besmettingen komt?

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

Selectie: indien RP denkt dat we al in tweede golf zitten (D5 = 6)

7. Hoe erg vindt u het dat er een tweede golf van corona-besmettingen is?

- Helemaal niet erg
- Niet erg
- Neutraal
- Erg
- Heel erg

8. Stel dat iedereen de volgende adviezen van de overheid nauwgezet op zou volgen. Hoe goed zou dat helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

- Helpt niet
 - Helpt nauwelijks
 - Helpt een beetje
 - Helpt veel
 - Helpt heel veel
-
- Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.
 - Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.
 - Schud geen handen.
 - Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
 - Werk zoveel mogelijk thuis.
 - Vermijd drukte.
 - Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.
 - Draag een niet-medisch mondkapje in het openbaar vervoer.
 - Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.
 - Bij verkoudheidsklachten: laat u testen.
 - Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.
 - Beperk het aantal reisbewegingen.
 - Ontvang thuis maximaal 3 gasten.
 - Een maximum van 4 personen per gezelschap in andere gebouwen dan de eigen woning.
 - Een maximum van 30 personen voor samenkomsten binnen (met uitzondering van o.a. uitvaarten en religieuze bijeenkomsten).
 - Een maximum van 40 personen voor samenkomsten buiten (met uitzondering van o.a. uitvaarten en religieuze bijeenkomsten).

9. Hoe goed zou 1,5 meter afstand houden helpen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, in de volgende situaties?

- Helpt niet
 - Helpt nauwelijks
 - Helpt een beetje
 - Helpt veel
 - Helpt heel veel
-
- Wanneer u buitenshuis gaat werken.
 - Wanneer u naar school/opleiding gaat.
 - Wanneer u boodschappen gaat doen.
 - Wanneer u familie of vrienden bezoekt.
 - Wanneer u de hond uitlaat of met uw kinderen buiten gaat spelen.
 - Wanneer u een frisse neus gaat halen, een rondje gaat fietsen of gaat hardlopen.
 - Wanneer u voor iemand gaat zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen.
 - Wanneer u bezoek bij u thuis ontvangt.
 - Wanneer u naar een horecagelegenheid gaat.
 - Wanneer u naar een culturele instelling (bioscoop, theater, museum) gaat.
 - Wanneer u naar een feest(je) gaat (bijv. een verjaardag, bruiloft).
 - Wanneer u in georganiseerd verband aan het sporten bent.

10. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens
- Weet ik niet

Ik zie de meeste mensen in mijn naaste omgeving.....

- regelmatig 20 seconden handen wassen met water en zeep.
- hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog.
- papieren zakdoekjes gebruiken om je neus te snuiten, ze daarna weggooien en daarna handen wassen.
- geen handen schudden.
- minstens 1,5 meter afstand houden van andere mensen.
- zoveel mogelijk thuiswerken.
- drukte vermijden.
- het aantal reisbewegingen beperken.
- een niet-medisch mondkapje dragen in het openbaar vervoer.
- bij verkoudheidsklachten: thuis blijven, geen boodschappen doen en geen bezoek ontvangen.
- bij verkoudheidsklachten: zich laten testen.
- bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: thuis blijven (boodschappen uitgezonderd) en geen bezoek ontvangen.

- maximaal 3 gasten thuis ontvangen.

11. Hoe moeilijk of makkelijk vindt u het om...

- Heel moeilijk
 - Moeilijk
 - Neutraal
 - Makkelijk
 - Heel makkelijk
 - Niet van toepassing
-
- regelmatig uw handen 20 seconden te wassen met water en zeep?
 - altijd te hoesten of niezen in de binnenkant van uw elleboog (in plaats van in uw hand, of in de lucht)?
 - altijd een papieren zakdoek te gebruiken om uw neus af te vegen of snuiten en deze daarna direct weg te gooien (in plaats van uw mouw of hand)?
 - zoveel mogelijk thuis te werken?
 - drukte te vermijden?
 - het aantal reisbewegingen te beperken?
 - een niet medisch mondkapje in het openbaar vervoer te dragen?
 - bij verkoudheidsklachten thuis te blijven, geen boodschappen te doen en geen bezoek te ontvangen?
 - bij verkoudheidsklachten u te laten testen?
 - bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: thuis te blijven (boodschappen uitgezonderd) en geen bezoek te ontvangen?
 - altijd 1,5 meter afstand te houden van andere mensen (behalve binnen uw gezin / of huishouden)?
 - geen handen te schudden?
 - niet meer dan 3 mensen thuis te ontvangen?

12. Hoe moeilijk of makkelijk vindt u het om 1,5 meter afstand te houden ...

- Heel moeilijk
 - Moeilijk
 - Neutraal
 - Makkelijk
 - Heel makkelijk
 - Niet van toepassing
-
- wanneer u buitenshuis gaat werken?
 - wanneer u naar school/opleiding gaat?
 - wanneer u boodschappen gaat doen?
 - wanneer u familie of vrienden bezoekt?
 - wanneer u de hond uitlaat of met uw kinderen buiten gaat spelen?
 - wanneer u een frisse neus gaat halen, een rondje gaat fietsen of gaat hardlopen?
 - wanneer u voor iemand gaat zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen?
 - wanneer u bezoek bij u thuis ontvangt?
 - wanneer u naar een horecagelegenheid gaat?
 - wanneer u naar een culturele instelling (bioscoop, theater, museum) gaat?
 - wanneer u naar een feest(je) gaat (bijv. een verjaardag, bruiloft)?
 - wanneer u in georganiseerd verband aan het sporten bent?

13. Hieronder ziet u een aantal stellingen. Daarbij zijn de twee uitersten weergegeven. Bijvoorbeeld of het coronavirus heel dichtbij of juist heel ver weg voelt. Klik het vakje aan dat het beste uw gevoel beschrijft.

Het coronavirus...

- | | | |
|---|--|--------------------------------------|
| • voelt als heel dicht bij | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | voelt als heel ver weg |
| • verspreidt zich heel snel | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | verspreidt zich heel langzaam |
| • is iets waar ik de hele tijd aan denk | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | is iets waar ik bijna nooit aan denk |
| • ben ik heel erg bang voor | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | ben ik helemaal niet bang voor |
| • maak ik me veel zorgen over | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | maak ik me helemaal geen zorgen over |
| • geeft me een hulpeloos gevoel | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | geeft me geen hulpeloos gevoel |
| • geeft me veel stress | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | geeft me helemaal geen stress |

BLOK D2: Vertrouwen en communicatie

De volgende vragen gaan over nieuws en informatie over het coronavirus.

14. Heeft u in de afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws over het coronavirus gevolgd?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Altijd

15. Welke bronnen waren voor u de afgelopen 7 dagen (1 week) belangrijk voor nieuws en informatie over het coronavirus? Meerdere antwoorden mogelijk

- Ik heb afgelopen 7 dagen (1 week) het nieuws en de informatie over het coronavirus niet gevolgd
- Website van de Nederlandse overheid
- Website van het RIVM
- Website van mijn regionale GGD
- Website van de gemeente waar ik woon
- Huisarts
- Medische websites zoals thuisarts.nl
- Landelijke kranten
- Regionale en lokale media
- Online nieuwssites of apps, zoals nos.nl of nu.nl
- Persconferentie Nederlandse regering op de televisie
- Sociale media, zoals Facebook, Twitter, of Instagram
- Mensen in mijn omgeving, zoals burens, collega's, of familie
- Nieuwsuitzending publieke omroep, zoals NOS journaal
- Nieuwsuitzending commerciële omroep, zoals RTL nieuws
- Nieuwsachtergrond programma's, zoals Nieuwsuur of EenVandaag
- Talkshows, zoals Op1 of De Vooravond
- Radio
- Officiële communicatie van uw werkgever
- Internationale informatiebronnen
- Anders, namelijk:

16. Heeft u de afgelopen 7 dagen (1 week) met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid?

- Nee → NAAR VRAAG 17
- Ja, een enkele keer
- Ja, bijna dagelijks
- Ja, dagelijks
- Ja, meerdere keren per dag

Selectie: RP heeft de afgelopen 7 dagen gesproken met andere mensen gesproken over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid (D15 = 2-5)

17. Waren deze gesprekken over het algemeen negatief of positief over de Nederlandse aanpak:

- Zeer negatief
- Negatief
- Neutraal
- Positief
- Zeer positief

18. Hoeveel vertrouwen heeft u in de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden?

- Helemaal geen vertrouwen
- Geen vertrouwen
- Neutraal
- Veel vertrouwen
- Heel veel vertrouwen

19. Hieronder ziet u een stelling waarbij de twee uitersten zijn weergegeven. Klik het vakje aan dat het beste uw mening beschrijft over de manier waarop de Nederlandse overheid probeert het coronavirus onder controle te houden.

- De Nederlandse overheid doet het slechter dan andere landen De Nederlandse overheid doet het beter dan andere landen

20. Bent u bekend met het coronadashboard van de Nederlandse overheid?

- Ja, en ik bekijk het regelmatig
- Ja, maar ik kijk er zelden of nooit op
- Nee, ik weet niet wat dat is

CoronaMelder

Binnenkort kan iedereen in Nederland de app 'CoronaMelder' gebruiken, die door de Nederlandse overheid is ontwikkeld. Deze app stuurt een melding als u in de buurt bent geweest bij iemand met het coronavirus. Zo weet u of u zich moet laten testen. Als u zelf corona heeft dan kunt u dit vrijwillig in de app aangeven. Zo weten mensen om u heen dat zij zich ook moeten laten testen.

21. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

- Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Een beetje mee oneens
 - Neutraal
 - Een beetje mee eens
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens
-
- Ik sta positief tegenover de CoronaMelder
 - Ik ben van plan om de CoronaMelder te gaan / te blijven gebruiken
 - Ik verwacht dat de CoronaMelder bijdraagt aan de bestrijding van het coronavirus
 - Wanneer ik gebruik maak van de CoronaMelder, kan ik erop vertrouwen dat alle informatie die ik geef in strikt vertrouwen wordt behandeld
 - De CoronaMelder zorgt ervoor dat ik niet besmet raak met het coronavirus
 - Als ik de CoronaMelder gebruik, hoef ik me minder aan de andere maatregelen (zoals afstand houden, regelmatig handen wassen, etc.) te houden

22. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraak?

Ik vind sommige corona gedragsmaatregelen onlogisch of moeilijk te begrijpen.

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Neutraal
- Mee eens
- Helemaal mee eens

Selectie: RP vind het onlogisch of moeilijk te begrijpen waarom de corona gedragsmaatregelen in sommige situaties wel gelden en in andere situaties niet (*D22 = 4-5*)

U geeft aan dat u sommige corona gedragsmaatregelen onlogisch of moeilijk te begrijpen vindt.

23. In hoeverre bent u het oneens of eens met de volgende uitspraken?

- Ik merk dat ik hierdoor in de war raak.
- Ik merk dat ik hierdoor niet weet wat ik moet doen.
- Ik merk dat ik hierdoor minder gemotiveerd ben om de maatregelen op te volgen.
- Ik leg het naast me neer en volg de adviezen van de Rijksoverheid.
 - Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens

BLOK E: EINDE

1. Heeft u nog opmerkingen over de vragenlijst, dan kunt u dat hieronder schrijven.

<<OPEN>>

2. Heeft u nog opmerkingen over de coronamaatregelen in het algemeen, dan kunt u dat hieronder schrijven.

<<OPEN>>

Eindscherm

Dit was de laatste vraag.

Uw antwoorden zijn opgeslagen, u kunt dit venster sluiten.

HARTELIJK DANK VOOR HET DELEN VAN UW MENING EN ERVARING!

Heeft u vragen over het coronavirus?

- Heeft u klachten die kunnen passen bij het coronavirus? Maak een afspraak voor een coronatest. Bel 0800-1202 of maak online een afspraak via www.coronatest.nl.
- Voor medische vragen met betrekking tot uw eigen gezondheid bel uw huisarts.
- Om in coronatijd mentaal en fysiek gezond te blijven zijn er leefstijladviezen voor mensen thuis ontwikkeld: <https://www.loketgezondleven.nl/advies-ondersteuning/coronavirus>.
- Voor vragen over mentale gezondheid, zie <https://rivm.nl/ivccorona> (ook als u COVID-19 heeft of heeft gehad)
- Als u (anoniem) online wilt chatten, mailen of bellen kunt u naar www.mindkorrelatie.nl
- Voor vragen en richtlijnen over het coronavirus, zie <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>, telefoonnummer 08001351 en <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>.
- Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: 070-4455888.
- Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem' Anbo: 0348-466666.
- Voor jongeren met vragen GGD www.jouwggd.nl (chatfunctie voor jongeren).
- Voor een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900-0767 (24/7).
- Ouders die vragen hebben over de zorg en opvoeding van hun kinderen kunnen chatten met de JGZ (jeugdartsen/-verpleegkundigen) via: chat-client-ggd-ouderchatgroeigids.serviant.nl of kijken op www.nji.nl/coronavirus.
- Als u vaak negatieve gedachten hebt, is het aan te raden er met iemand over te praten. Vindt u het lastig om met bekenden te praten over uw gedachten aan de dood of suïcide? Via 113 kunt u meer informatie vinden, gratis (anoniem) [online chatten](#) en bellen met de hulplijn: 0800-0113.
- Voor de resultaten uit de eerdere rondes kunt u deze website van het RIVM bezoeken. <http://www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden>